

**Руководитель:**  
Хугистова  
Алина Александровна



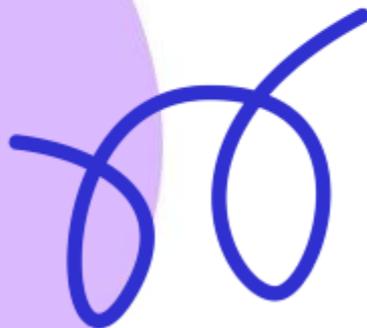
# Танцевальная лаборатория "Жизнь в движении"

*Развитие навыков в хореографии, гимнастике и актёрском мастерстве через народный танец.*

## **ГРАФИК РАБОТЫ:**

Вторник 13.30 – 14.30

Четверг 13.30 – 14.30



# Возникновение кружка и социальный контекст

Основан в 2025 году на базе Социального дома "Чертаново" в ответ на возросший интерес к народной культуре среди его жителей. Инициатива принадлежит администрации учреждения и специалистам по реабилитации.



**ЦЕЛЬ:** создание благоприятных условий для раскрытия художественно-эстетических способностей посредством хореографического искусства.

**ЗАДАЧИ КРУЖКА:**



### **Развитие культурной идентичности через танец**

Кружок способствует формированию уважения к национальному наследию и традициям через практику народных танцев. Это укрепляет чувство принадлежности к сообществу, формирует культурную идентичность и поддерживает социальную ответственность среди участников.



### **Освоение основ народного танца и музыкальной интерпретации**

Обучение танцам сопровождается развитием умения слушать музыку и передавать её настроение через движения, что усиливает эмоциональную выразительность выступлений.



### **Развитие социальной компетентности и физического здоровья**

Занятия способствуют улучшению коммуникативных навыков, самостоятельности, а также укрепляют здоровье и формируют высокую культуру личности.

# Основные направления и репертуар



- ◆ Коллектив исполняет русские, белорусские и украинские народные танцы, отражая богатство национальных традиций и культурные особенности.
- ◆ В программе представлены также тематические театральные постановки, где особое внимание уделяется развитию импровизации и артистического самовыражения участников.



# Участие в мероприятиях и культурных событиях



## Городские и праздничные мероприятия

Ребята регулярно участвуют в значимых мероприятиях учреждения, таких как "Спасрезерв" и 50-летие Социального дома "Чертаново", демонстрируя начальный уровень подготовки и сценического мастерства.



## Инклюзивные фестивали и конкурсы

Коллектив принимает участие в фестивалях и конкурсах, таких как "Инклюзив дэнс", "Особые таланты", "Танцы всех континентов", подчеркивая значимость интеграции и доступности искусства.



## Публикации и медийное освещение

Деятельность лаборатории освещается на официальных ресурсах Социального дома, что способствует расширению общественного признания и поддержки.



## Достижения и планы развития

Танцевальная лаборатория «Жизнь в движении» регулярно доказывает свою эффективность в социальной адаптации через народный танец, намечено увеличение участников и обогащение репертуара.