

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор
 ГБУ Социальный дом «Чертаново»
 О.И. Дебединская
 « 24 » декабря 2025 г.

ПЛАН
Культурно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятий
ГБУ Социальный дом «Чертаново»
на январь 2026 года

Дата проведения	Название мероприятия	Место и время проведения	Ответственный за организацию мероприятия	Краткое описание
Социально-бытовая адаптация инвалидов				
Ежедневно	Коррекционно-развивающие занятия	Реабилитационные комнаты, прогулочные площадки	Специалисты социальной реабилитации по	Формирование навыков самообслуживания, общения
Библиотерапия				
Воскресенье-пятница	Библиотерапия	Библиотека, холлы отделений	Библиотекарь	Расширение кругозора
Танцевальная терапия				
Каждая пятница и суббота месяца	Дискотека	Актный зал, 14-30	Культорганизатор, социальные работники	Повышение двигательной и коммуникативной активности
Вторник, среда	Музыкально-театральный кружок «Улыбка»	ОДП	Специалист социальной реабилитации по	Повышение двигательной и коммуникативной активности
Вторник, четверг, пятница	Танцевальный клуб «До-ми-соль-ка»	Актный зал, спортивный зал с 15-00	Психолог	Повышение двигательной и коммуникативной активности
Трудовая терапия				
Понедельник-пятница	Трудотерапия	Лечебно-трудовые мастерские	Специалист социальной реабилитации, инструктора по трудовой терапии по	Формирование трудовой мотивации, развитие мелкой моторики, приобщение к труду
Музыкальная терапия				

По расписанию	Караоке-клуб «Новая Звезда»	Актовый зал, 10-30	Культорганизатор	Повышение коммуникативной активности и психоэмоционального состояния
По расписанию	Вокальная студия «Настроение»	Актовый зал, 15-00-16-00	Акомпаниатор	Повышение коммуникативной активности и психоэмоционального состояния
По расписанию	Танцевальная лаборатория «Жизнь в движении»	Холл 4 корпуса 15-00-16-00 Актовый зал 14-00-15-00	Библиотекарь	Формирование навыков двигательной активности
Социально-психологическая реабилитация				
Ежедневно	Индивидуальное и групповое консультирование	Сенсорная комната, кабинет психолога	Психологи	Социально-психологическая реабилитация
По расписанию	Арт-терапия	Творческая мастерская «Июнь»	Психологи	Социально-психологическая реабилитация
По расписанию	Психологическая релаксация	Сенсорная комната	Психологи	Социально-психологическая реабилитация
Повышение коммуникативного потенциала получателей социальных услуг				
Ежедневно	Беседы на свежем воздухе, в отделениях	Реабилитационные комнаты, прогулочные беседки	Сотрудники социально-реабилитационного отделения № 2	Повышение коммуникативной активности
Вторник, четверг	Клуб «Информатика для начинающих»	Компьютерный класс, 15.00 - 17.00	Копанев А.И.	Повышение коммуникативного потенциала
Реабилитация средствами физической культуры и спорта «Территория здоровья»				
Ежедневно, 9.30 – 10.00	Утренняя гимнастика, группы здоровья	Территория интерната, спортивный зал, холлы отделений	Специалисты по социальной реабилитации	Улучшение состояния здоровья, двигательной активности, повышение качества жизни
Вторник	Массовое катание на коньках	Каток с искусственным льдом.		

		ул. Днепропетровская 31		
Среда	Оздоровительное плавание	ФОК «На Медынской»	Специалисты по социальной реабилитации	
Четверг	«Весёлые старты»	Территория учреждения	Специалисты по социальной реабилитации,	
Ежедневно (по рабочим дням)	Спортивные секции (по расписанию)	Спортивный зал, уличные площадки, 14.00 –16-00	социальный работник	
Кружково-досуговая деятельность				
По расписанию	Кружок «Радуга творчества»	Холлы отделений, реабилитационные комнаты, телевизионные комнаты, актовый зал, библиотека	Панчева Л.Б.	Развитие творческих способностей, мелкой моторики
	Клуб «Истоки»		Иванилов А.С.	Повышение коммуникативной активности
	Творческая мастерская «Июнь»		Худяк М.Г.	Развитие творческих способностей, мелкой моторики
	Студия флористики «Волшебный калейдоскоп»		Томилина Т.С.	Формирование умений и навыков флористики
	Клуб «Эстет»		Заборских И.О.	Формирование навыков культуры поведения в обществе
	Экскурсии в «Контактный зоопарк»		Муратова Н.Г.	Формирование коммуникативных навыков, расширение кругозора
	Клуб «Сувенир»		Сердюк Л.Н.	Развитие творческих способностей и мелкой моторики
	Кружок «Семицветик»		Эрендженова Л.Г.	Развитие творческих способностей и мелкой моторики
	Кружок «Путешествие по миру»		Полина А.Л.	Повышение коммуникативной активности
	Клуб «Лоскуток»		Тараскина А.А.	Формирование навыков обретения трудовых операций
	Клуб «Учись готовить»		Горепекина В.Я.	Формирование навыков приготовления простой пищи

		Литературная гостиная «Нескучное чтение»		Пириева А.В.	Приобщение к чтению художественной литературы
		Клуб Игротерапия «Навыки для жизни»		Пириева А.В.	Повышение коммуникативной активности
		Клуб «Грамотейка»		Ермакова М.А.	Формирование навыков письма и счета
Духовно-нравственная реабилитация					
Еженедельно, субботам	по	Богослужение	Домовый храм св. мч. Трифона	Социальные работники, волонтеры храма	Своевременное удовлетворение потребностей жителей в отправлении религиозных обрядов, соблюдение прав свободного отправления религиозных обрядов жителей
Еженедельно, вторникам и четвергам, пятницам	по и	Православный час	Реабилитационная комната 1 корпуса 11-00, арт-студия «Июнь», 14-00	Волонтеры храма Живоначальной Троицы в Чертанове	
Взаимодействие с НКО					
Еженедельно, четвергам	по	Выездное занятие по приготовлению пищи	Варшавское шоссе, 114, «Соседи», с 9.00-17.30	БФ «Жизненный путь»	Обучение навыкам приготовления простых блюд, расширение коммуникации
Еженедельно, среда, воскресенье		Прогулки, тематические беседы, занятия	СД «Чертаново», комната волонтеров, с 10.30-14.30	ДД «Даниловцы»	Развитие творческих способностей, расширение коммуникации
Еженедельно, расписанию	по	Занятия по поддержанию навыков письма и счёта	СД «Чертаново», комната волонтеров	БФ «Большая перемена»	Повышение коммуникативной активности, получение новых знаний
Еженедельно, расписанию	по	Занятия по поддержанию навыков письма и счёта	СД «Чертаново», комната волонтеров	АНО «Мастерская Светоч»	Повышение коммуникативной активности, получение новых знаний
Еженедельно, расписанию	по	Занятия по развитию речи и сценического мастерства	Чонгарский бульвар, 11	БФ «Я Есть»	Повышение коммуникативной активности, получение новых знаний
Ежедневные культурно-массовые мероприятия					
01.01.2026г.		Поздравление Совета жителей с Новым 2026 годом по системе оповещения	Административны й корпус	Совет жителей	Повышение коммуникативной активности, расширение кругозора

		14-00		
02.01.2026г.	Интерактивное мероприятие «Почта Деда Мороза и Снегурочки»	Актовый зал 11-00	Специалисты по социальной реабилитации	Повышение интеллектуальных знаний и двигательной коммуникативной активности
	Праздничная дискотека «Танцуют все!»	Актовый зал 14-00		
03.01.2026г.	Викторина «Мои любимые новогодние фильмы»	Актовый зал 11-00	Специалисты по социальной реабилитации	Расширение кругозора и знаний о семейных традициях, содействие формированию нравственных ценностей
	Танцевальная программа «Новый год шагает по стране!»	Актовый зал 14-00		
04.01.2026г.	Игровая программа «В зимний холод всякий молод»	Территория учреждения/ Спортивный зал 11-00	Специалисты по социальной реабилитации	Привлечение к активному образу жизни, улучшение здоровья
	Просмотр кинофильма «Елки»	Актовый зал 14-00		Расширение кругозора и повышение коммуникативной активности
05.01.2026г.	Интерактивная программа «Скоро, скоро Рождество!»	Актовый зал 11-00	Психологи	Ознакомление с православными традициями
	Музыкальный флешмоб «Радость в движении»	Спортивный зал 14-00		Развитие музыкальных способностей
06.01.2026г.	Развлекательно-познавательная программа «Рождественский квиз»	Актовый зал 11.00	Специалисты по социальной реабилитации	Расширение кругозора и знаний о традициях, содействие формированию нравственных ценностей
	Танцевальная площадка «Навстречу Рождеству»	Актовый зал 14.00	Инструкторы по трудовой терапии	Привлечение к активному образу жизни, улучшение здоровья
07.01.2026г.	Праздничная концертная программа «Рождественская звезда»	Актовый зал 11.00	Акомпаниатор	Овладение элементарными умениями, навыками художественной и музыкальной деятельности
	Мастер-класс «Свет Рождественской звезды»	Актовый зал 14.00	Специалисты по социальной реабилитации	Формирование личности, способной к творческой деятельности

	Встреча в кругу друзей на территории Битцевского лесопарка	Битцевский лесопарк 12-00	РБОО «Центр лечебной педагогики» Сиснева М.Е.	Повышение коммуникативной активности, расширение кругозора и развитие двигательной активности
08.01.2026г.	Литературно-познавательная программа «Путешествие в Рождество»	Актовый зал 11.00	Психологи	Ознакомление с традициями православной культуры
	Просмотр кинофильма «Рождество наступило»	Актовый зал 14.00	Социальный работник	Привлечение к активному образу жизни
09.01.2026г.	Викторина «Новогодние Мелодии»	Актовый зал 11.00	Культорганизатор	Повышение интеллектуальных знаний и коммуникативной активности
	Танцевальные ритмы	Актовый зал 14.00		
10.01.2026г.	Творческая встреча «Идет волшебница зима. Метельно, сказочно, красиво»	Актовый зал 11.00	Культорганизатор	Повышение коммуникативной активности, расширение кругозора и развитие двигательной активности
	Ритмопластика «Музыкальный калейдоскоп»	Актовый зал 14.00		
11.01.2026г.	Тематическая прогулка со сказочными персонажами по территории «Блеснул мороз, и рады мы проказам матушки - зимы»	Территория учреждения с 10-00-12-00	Культорганизатор	Привлечение к активному образу жизни, улучшение здоровья, бережное отношение к природе
	Показ кинофильма «Чародеи»	Актовый зал 14.00		
12.01.2026г.	Интерактивная игра на прогулке в Битцевском лесу «Следы лесных животных на снегу»	Битцевский лесопарк, 11-00	Сотрудники СРО	Формирование социально-практических навыков и умений, расширение кругозора
13.01.2026г.	Когнитивный тренинг «Гибкость мышления»	Студия-«Июнь», 11-00	Психологи	Воспитание эмоциональной отзывчивости, реализация модели социального поведения при работе в малых группах
	Тематическая беседа «Старый Новый год: волшебство двух праздников»	Реабилитационные комнаты 14-30	Социальные работники	Повышение коммуникативной активности, расширение кругозора и развитие двигательной активности

14.01.2026г.	Интерактивная игра к Всемирному дню Снеговика	Территория учреждения, 14-30	Сотрудники СРО	Привлечение к активному жизненному образу жизни
15.01.2026г.	Ко Дню зимующих птиц проектная деятельность «Покорми птиц»	Территория учреждения 14-30	Социальные работники	Формирование любви к родной природе, чуткого отношения к птицам, животному и растительному миру
16.01.2026г.	Прогулки по зимним улицам Москвы. Красочные городские украшения	Городские улицы Москвы, 11-00	Социальные работники	Формирование любви к родной природе, своему народу, уважения к ее традициям
17.01.2026г.	Тематические беседы, интерактивные музыкальные игры «Раз в Крещенский вечерок»	Актный зал, 14-00	Социальные работники	Привлечение к активному образу жизни, улучшение здоровья
18.01.2026г.	Чтение народных сказок по ролям «Каждая сказка есть поэма!»	Библиотека, 11-00	Библиотекарь	Воспитание любви к родному слову, к устному народному творчеству, многонациональной культуре
19.01.2026г.	Познавательный час «Крещенские посиделки»	Реабилитационные комнаты отделений, 14.-00	Специалисты по социальной реабилитации	Содействовать освоению знаний и представлений о православной культуре
20.01.2026г.	Тренинг по целеполаганию «От желаний к действию»	Арт -студия «Июнь», 11-00	Психологи	Содействовать развитию культуры взаимоотношений при работе в парах, группах, коллективе
21.01.2026г.	Ко Дню объятий спортивно-развлекательное мероприятие «Суперобнимашки»	Спортивные зал, 11-00	Сотрудники СРО	Содействовать воспитанию культуры общения, потребности в самовоспитании
22.01.2026г.	День зимнего пейзажа «Русская сказочная зима»	Арт-студия Июнь», 14-00	Специалист по социальной реабилитации	Формирование первоначальных представлений об изобразительном искусстве
23.01.2026г.	Музыкально-развлекательная программа «Играй! Танцуй! Познавай!»	Актный зал, 14-00	Культорганизатор	Содействовать развитию эстетического вкуса, культуры речи, двигательной активности
24.01.2026г.	Субботний вечер «Танцуй вместе со мной»	Актный зал, 14-00	Социальные работники	Развитие жизненно важных двигательных умений и навыков,

				формирование опыта двигательной деятельности
25.01.2026г.	Тематическая беседа о Дне российского студенчества. Татьянин день.	Реабилитационные комнаты, 14-30	Специалисты по социальной реабилитации	Повышение интеллектуальных знаний и коммуникативной активности
	Участие в Городском Фестивале «Свет Рождественской звезды»	ДК «Нагорный», Электролитный проезд, д.3, к. 1	Сотрудники СРО	Воспитание познавательной активности, интереса к православной культуре
26.01.2026г.	Практическое занятие по приготовлению десерта.	Реабилитационная кухня 4 корпуса, 10.30	Специалист по социальной реабилитации	Формирование способностей по приготовлению выбранного блюда
27.01.2026г.	Психологический тренинг «Эмпатия или ключ к пониманию других»	Арт-студия «Июнь», 11-00	Психологи	Воспитание эмоциональной отзывчивости, реализация модели социального поведения при работе в малых группах
	Патриотическое воспитание Тематическая беседа ко Дню снятия блокады Ленинграда «Блокадной вечности страницы»	Реабилитационные комнаты отделений, 14-30	Специалисты по реабилитационной работе	Содействовать формированию патриотических чувств к героическому прошлому нашего народа
28.01.2026г.	Спортивный праздник «А у нас во дворе»	Территория учреждения, 11-00	Сотрудники СРО	Формирование умений общаться и работать в команде
29.01.2026г.	Выездные мероприятия на обучающие занятия с волонтерами БФ «Жизненный путь», «Я Есть!»	Варшавское шоссе, 114; с 9.00-18.00 Чонгарский бульвар, 11, с 14.00-16.30	Волонтеры, педагоги БФ	Создание условий для развития коммуникативных навыков через разнообразные виды речевой деятельности
30.01.2026г.	Интерактивная музыкальная викторина «Расскажи, Снегурочка, где была...» ко Дню Деда Мороза и Снегурочки	Актальный зал, 14-00	Культорганизатор	Привлечение к активному образу жизни, улучшение здоровья, развитию двигательной активности
31.01.2026г.	Музыкальный калейдоскоп «Танцуйте вместе с нами»	Актальный зал, 14-00	Социальные работники	Содействовать укреплению здоровья, развитию двигательной активности

Заведующий отделением



Овечкина И.М.