



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор  
ГБУ Социальный дом  
«Чертаново»  
О.И.Лебединская  
«25 июля» 2025г.

**ПЛАН**  
**Культурно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятий ГБУ Социальный дом «Чертаново»**  
**на июль 2025 года**

| Дата проведения                              | Название мероприятия                   | Место и время проведения                       | Ответственный за организацию мероприятия             | Краткое описание                                    |
|----------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>Социально-бытовая адаптация инвалидов</b> |                                        |                                                |                                                      |                                                     |
| Ежедневно                                    | Коррекционно-развивающие занятия       | Реабилитационные комнаты, прогулочные площадки | Специалисты по социальной реабилитации               | Формирование навыков самообслуживания, общения      |
| <b>Библиотерапия</b>                         |                                        |                                                |                                                      |                                                     |
| Воскресенье-пятница                          | Библиотерапия                          | Библиотека, холлы отделений                    | Библиотекарь, специалисты по социальной реабилитации | Расширение кругозора                                |
| <b>Танцевальная терапия</b>                  |                                        |                                                |                                                      |                                                     |
| Каждая пятница месяца                        | Дисотека                               | Актный зал, 14-30                              | Культорганизатор, социальные работники               | Повышение двигательной и коммуникативной активности |
| Вторник, среда                               | Музыкально-театральный кружок «Улыбка» | ОДП                                            | Специалист по социальной реабилитации                | Повышение двигательной и коммуникативной активности |
| Вторник, четверг, пятница                    | Танцевальный клуб «Домисолька»         | Актный зал, спортивный зал с 15-00             | Психолог                                             | Повышение двигательной и коммуникативной активности |

|                                |                                         |                                                                |                                          |                                                                                          |
|--------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ежедневно,<br>9.30 – 10.00     | Утренняя гимнастика,<br>группы здоровья | Территория<br>интерната,<br>спортивный зал,<br>холлы отделений | Инструкторы по<br>адаптивной физкультуре | Улучшение состояния<br>здоровья, двигательной<br>активности, повышение<br>качества жизни |
| Четверг                        | «Весёлые старты»                        | Территория<br>учреждения                                       | Инструкторы по<br>адаптивной физкультуре |                                                                                          |
| Ежедневно (по рабочим<br>дням) | Спортивные секции<br>(по расписанию)    | Спортивный зал,<br>уличные площадки,<br>14.00 –16-00           |                                          |                                                                                          |

**Кружково-досуговая деятельность**

|               |                                                 |                                                                                                             |                |                                                                    |
|---------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------|
| По расписанию | Кружок<br>«Радуга творчества»                   | Холлы отделений,<br>реабилитационные<br>комнаты,<br>телевизионные<br>комнаты,<br>актовый зал,<br>библиотека | Панчева Л.Б.   | Развитие творческих<br>способностей<br>Развитие мелкой<br>моторики |
|               | Клуб «Истоки»                                   |                                                                                                             | Иванилов А.С.  | Повышение<br>коммуникативной<br>активности                         |
|               | Творческая<br>мастерская<br>«Июнь»              |                                                                                                             | Худяк М.Г.     | Развитие творческих<br>способностей<br>Развитие мелкой<br>моторики |
|               | Студия флористики<br>«Волшебный<br>калейдоскоп» |                                                                                                             | Томилина Т.С.  | Развитие творческих<br>способностей<br>Развитие мелкой<br>моторики |
|               | Клуб<br>«Эстет»                                 |                                                                                                             | Заборских И.О. | Формирование навыков<br>культуры поведения в<br>обществе           |
|               | Экскурсии в                                     |                                                                                                             | Муратова Н.Г.  | Формирование<br>коммуникативных                                    |

| Духовно-нравственная реабилитация               |                                                                          |                                                                     |                                        |                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Еженедельно, по субботам                        | Богослужение                                                             | Домовый храм св. мч. Трифона                                        | Социальные работники, волонтеры храма  | Своевременное удовлетворение потребностей жителей в отправлении религиозных обрядов, соблюдение прав свободного отправления религиозных обрядов жителей |
| Еженедельно, по вторникам и четвергам, пятницам | Православный час                                                         | Реабилитационная комната 1 корпуса - 11-00, арт-студия «Июнь»-14-00 | Волонтеры храма Живонаначальной Троицы |                                                                                                                                                         |
| Взаимодействие с НКО                            |                                                                          |                                                                     |                                        |                                                                                                                                                         |
| Еженедельно, по четвергам                       | Выездное занятие по приготовлению пищи                                   | Варшавское шоссе, 114, «Соседи», с 9.00-17.30                       | БФ «Жизненный путь»                    | Обучение навыкам приготовления простых блюд, расширение коммуникации                                                                                    |
| Еженедельно, среда, воскресенье                 | Прогулки, тематические беседы, занятия                                   | СД «Чертаново», комната волонтеров, с 10.30-14.30                   | ДД «Даниловцы»                         | Развитие творческих способностей, расширение коммуникации                                                                                               |
| Еженедельно, по расписанию                      | Занятия по поддержанию навыков письма и счёта                            | СД «Чертаново», комната волонтеров                                  | БФ «Большая перемена»                  | Повышение коммуникативной активности, получение новых знаний                                                                                            |
| Ежедневные культурно-массовые мероприятия       |                                                                          |                                                                     |                                        |                                                                                                                                                         |
| 01.07.2025г.                                    | Интерактивная программа к встрече друзей «Нет друга-ищи, а нашёл-береги» | Территория учреждения 11-00                                         | Культорганизатор психологи             | Развитие коммуникативных навыков                                                                                                                        |

|              |                                                        |                                     |                                               |                                                                                        |
|--------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.07.2025г. | Турнир по футболу среди жителей социального дома       | Футбольное поле 11-00               | Инструктор по адаптивной физической культуре  | Поддерживать интерес к активному образу жизни                                          |
| 10.07.2025г. | Экскурсия в Парк 30-летия Победы                       | Парк 30-летия победы 10-00          | Специалисты по социальной реабилитации        | Поддерживать интерес к прогулкам                                                       |
| 11.07.2025г. | Танцевальные ритмы «Музыкальный калейдоскоп»           | Спортивная площадка 4 корпуса 14-00 | Аккомпаниатор                                 | Поддерживать интерес к активному образу жизни                                          |
| 12.07.2025г. | Тематические беседы, прогулки по территории учреждения | Территория учреждения 10-00         | Социальные работники, волонтеры, родственники | Поддерживать интерес к прогулкам, подвижным играм, привлекать к активному образу жизни |
| 13.07.2025г. | Спортивная эстафета «Выше! Сильнее! Быстрее!»          | Спортивная площадка 11-00           | Инструктор по адаптивной физической культуре  | Поддерживать интерес к спортивным играм, привлекать к активному образу жизни           |
| 14.07.2025г. | Мастер-класс по приготовлению бутербродов              | Реабилитационная кухня 10-00        | Специалист по социальной реабилитации         | Формирование навыков приготовления простых блюд                                        |
| 15.07.2025г. | Открытое занятие клуба «Грамотейка»                    | Библиотека 14-30                    | Библиотекарь                                  | Формирование навыков чтения и письма                                                   |
| 16.07.2025г. | Открытое занятие в клубе «Домисолька»                  | Актный зал 14-30                    | Психолог                                      | Формирование коммуникативных навыков                                                   |
| 18.07.2025г. | Танцевальные ритмы «Музыкальный калейдоскоп»           | Спортивная площадка 4 корпуса 14-00 | Аккомпаниатор                                 | Поддерживать интерес к активному образу жизни                                          |
| 19.07.2025г. | Экскурсия в Парк Царицыно                              | Парковый комплекс Царицыно          | Совет жителей                                 | Поддерживать интерес к активному образу жизни                                          |

|              |                                                                                                |                                                      |                                                       |                                                                                                       |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 26.07.2025г. | Прогулки по территории учреждения. Тематические беседы                                         | Прогулочные беседы, территория учреждения<br>С 10-00 | Социальные работники, родственники, волонтеры         | Привлекать к прогулкам, подвижным играм, к активному образу жизни                                     |
| 27.07.2025г. | Соревнования по шашкам                                                                         | Арт-студия «Июнь»<br>11-00                           | Инструктор по адаптивной физической культуре          | Поддерживать желание вести активный образ жизни                                                       |
| 28.07.2025г. | Тематическая беседа к Дню памяти святого равноапостольного князя Владимира. День Крещения Руси | Актный зал<br>11-00                                  | Специалисты по социальной реабилитации                | Расширение кругозора, повышение коммуникативной активности и психоэмоционального состояния            |
| 29.07.2025г. | Конкурс рисунков на асфальте «Мир моими глазами»                                               | Территория Социального дома<br>10-00                 | Социальные работники, психологи                       | Поддерживать желание к творческой деятельности                                                        |
| 30.07.2025г. | Конкурс русских народных игр к Международному дню дружбы                                       | Спортивная площадка 4 корпуса<br>11-00               | Специалисты по социальной реабилитации, аккомпаниатор | Продолжать знакомить с правилами народных игр, формировать навыки уважительного отношения к сопернику |
| 31.07.2025г. | Туристическая эстафета «Тропа туриста»                                                         | Территория учреждения<br>11-00                       | Инструктор по адаптивной физической культуре          | Формировать походные навыки                                                                           |

/ Заведующий отделения



И.М.Овечкина