

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заместитель директора  
ГБУ Социальный дом  
«Чертаново»  
О.В. Сергеева  
«\_\_\_\_\_» 2026 г.

## ПЛАН

### Культурно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятий ГБУ Социальный дом «Чертаново» на февраль 2026 года

Дата проведения	Название мероприятия	Место и время проведения	Ответственный за организацию мероприятия	Краткое описание
<b>Социально-бытовая адаптация инвалидов</b>				
Ежедневно	Коррекционно-развивающие занятия	Реабилитационные комнаты, прогулочные площадки	Специалисты социальной реабилитации	Формирование навыкам самообслуживания, общения
<b>Библиотерапия</b>				
Воскресенье-пятница	Библиотерапия	Библиотека, холлы отделений	Библиотекарь	Расширение кругозора
<b>Танцевальная терапия</b>				
Каждая пятница и суббота месяца	Дискотека	Актовый зал, 14-30	Культорганизатор, социальные работники	Повышение двигательной и коммуникативной активности
Вторник, среда	Музыкально-театральный кружок «Улыбка»	ОДП	Специалист социальной реабилитации	Повышение двигательной и коммуникативной активности
Вторник, четверг, пятница	Танцевальный клуб «До-ми-соль-ка»	Актовый зал, спортивный зал с 15-00	Психолог	Повышение двигательной и коммуникативной активности
<b>Трудовая терапия</b>				

Понедельник- пятница	Трудотерапия	Лечебно-трудовые мастерские	Специалист социальной реабилитации, инструктора трудовой терапии	по по	Формирование трудовой мотивации, развитие мелкой моторики, приобщение к труду
<b>Музыкальная терапия</b>					
По расписанию	Караоке-клуб «Новая Звезда»		Актовый зал, 10-30	Культорганизатор	Повышение коммуникативной активности и психоэмоционального состояния
По расписанию	Вокальная студия «Настроение»		Актовый зал, 15-00-16-00	Аккомпаниатор	Повышение коммуникативной активности и психоэмоционального состояния
По расписанию	Танцевальная лаборатория «Жизнь в движении»		Холл 4 корпуса 15-00-16-00 Актовый зал 14-00-15-00	Библиотекарь	Формирование навыков двигательной активности
<b>Социально-психологическая реабилитация</b>					
Ежедневно	Индивидуальное и групповое консультирование		Сенсорная комната, кабинет психолога	Психологи	Социально-психологическая реабилитация
По расписанию	Арт-терапия		Творческая мастерская «Июнь»	Психологи	Социально-психологическая реабилитация
По расписанию	Психологическая релаксация		Сенсорная комната	Психологи	Социально-психологическая реабилитация
<b>Повышение коммуникативного потенциала получателей социальных услуг</b>					
Ежедневно	Беседы на свежем воздухе, в отделениях		Реабилитационные комнаты, прогулочные беседки	Сотрудники социально-реабилитационного отделения № 2	Повышение коммуникативной активности
Вторник, четверг	Клуб «Информатика для начинающих»		Компьютерный класс,	Копанев А.И.	Повышение коммуникативного потенциала

		15.00 - 17.00		
<b>Реабилитация средствами физической культуры и спорта «Территория здоровья»</b>				
Ежедневно, 9.30 – 10.00	Утренняя гимнастика, группы здоровья	Территория интерната, спортивный зал, холлы отделений	Специалисты социальной реабилитации	по Улучшение состояния здоровья, двигательной активности, повышение качества жизни
Вторник	Массовое катание на коньках	Каток с искусственным льдом. ул. Днепропетровская 16		
Среда	Оздоровительное плавание	ФОК «На Медынской»	Специалисты социальной реабилитации	
Четверг	«Весёлые старты»	Территория учреждения	Специалисты социальной реабилитации	
Ежедневно (по рабочим дням)	Спортивные секции (по расписанию)	Спортивный зал, уличные площадки, 14.00 –16-00	Специалисты социальной реабилитации, социальный работник	

#### **Кружково-досуговая деятельность**

По расписанию	Кружок «Радуга творчества»		Панчева Л.Б.	Развитие творческих способностей, мелкой моторики
	Клуб «Истоки»		Иванилов А.С.	Повышение коммуникативной активности
	Творческая мастерская «Июнь»		Худяк М.Г.	Развитие творческих способностей, мелкой моторики
	Студия флористики «Волшебный калейдоскоп»		Томилина Т.С.	Формирование умений и навыков флористики
	Клуб «Эстет»		Зaborских И.О.	Формирование навыков культуры поведения в обществе

Экскурсии в «Контактный зоопарк»	Холлы отделений, реабилитационные комнаты, телевизионные комнаты, актовый зал, библиотека	Муратова Н.Г.	Формирование коммуникативных навыков, расширение кругозора
Клуб «Сувенир»		Сердюк Л.Н.	Развитие творческих способностей и мелкой моторики
Кружок «Семицветик»		Эрендженова Л.Г.	Развитие творческих способностей и мелкой моторики
Кружок «Путешествие по миру»		Полина А.Л.	Повышение коммуникативной активности
Клуб «Лоскуток»		Тараскина А.А.	Формирование навыков обретения трудовых операций
Клуб «Учись готовить»		Горепекина В.Я.	Формирование навыков приготовления простой пищи
Литературная гостиная «Нескучное чтение»		Пириева А.В.	Приобщение к чтению художественной литературы
Клуб Игротерапия «Навыки для жизни»		Пириева А.В.	Повышение коммуникативной активности
Клуб «Грамотейка»		Ермакова М.А.	Формирование навыков письма и счета

#### Духовно-нравственная реабилитация

Еженедельно, по субботам	Богослужение	Домовый храм св. мч. Трифона	Социальные работники, волонтёры храма	Своевременное удовлетворение потребностей жителей в отправлении религиозных обрядов, соблюдение прав свободного отправления религиозных обрядов жителей
Еженедельно, по вторникам и четвергам, пятницам	Православный час	Реабилитационная комната 1 корпуса 11-00, арт-студия «Июнь», 14-00	Волонтёры храма Живоначальной Троицы в Чертанове	

#### Взаимодействие с НКО

Еженедельно, по четвергам	Выездное занятие по приготовлению пищи	Варшавское шоссе, 114, «Соседи», с 9.00-17.30	БФ «Жизненный путь»	Обучение навыкам приготовления простых блюд, расширение коммуникации
---------------------------	--	---	---------------------	--

Еженедельно, среда, воскресенье	Прогулки, тематические беседы, занятия	СД «Чертаново», комната волонтёров, с 10.30-14.30	ДД «Даниловцы»	Развитие творческих способностей, расширение коммуникации
Еженедельно, по расписанию	Занятия по поддержанию навыков письма и счёта	СД «Чертаново», комната волонтёров	БФ «Большая перемена»	Повышение коммуникативной активности, получение новых знаний
Еженедельно, по расписанию	Занятия по поддержанию навыков письма и счёта	СД «Чертаново», комната волонтёров	АНО «Мастерская Светоч»	Повышение коммуникативной активности, получение новых знаний
Еженедельно, понедельник, четверг	Занятия по развитию речи и сценического мастерства	Чонгарский бульвар, 11	БФ «Я Есть»	Повышение коммуникативной активности, получение новых знаний

#### Ежедневные культурно-массовые мероприятия

01.02.2026г.	<i>Социально-бытовая реабилитация</i> Практическое занятие «Уход за одеждой и обувью. Научись сам, помоги другу»	Арт студия «Июнь» 11-00	Специалисты по социальной реабилитации	Повышение интеллектуальных знаний и коммуникативной активности
02.02.2026г.	<i>Социально-педагогическая реабилитация и абилитация</i> Мастер-класс по изготовлению сувениров из гипса	Реабилитационная комната 4 корпуса 14-00	Специалист социальной реабилитации	Формирование первоначальных представлений об работе различными материалами и формами
03.02.2026г.	<i>Социально-психологическая реабилитация и абилитация</i> Тренинг коммуникативных навыков «Искусство бесконфликтного общения»- часть 1	Арт студия «Июнь» 11-00	Психологи	Формирование коммуникативных навыков, сплочение коллектива, снятие психоэмоционального напряжения
	<i>Социокультурная реабилитация</i> Открытое занятие в караоке клубе	Актовый зал 10-00-12-00	Культорганизатор	Привлечение к активному образу жизни, улучшение здоровья

04.02.2026г.	<i>Социально-бытовая реабилитация</i> Практическое занятие для 8 социального отделения «Заготовка кормов для обитателей зооуголка. Уход и кормление»	Зооуголок 1 корпус 14-00	Специалист по социальной реабилитации, Социальный работник	Привлечение к активному образу жизни, улучшение здоровья, бережное отношение к природе
05.02.2026г.	<i>Профессиональная ориентация</i> Игра-тренинг «Технологии мультимедийной информации»	Компьютерный класс 3 корпус 14-00	Социальный работник	Повышение интеллектуальных знаний и коммуникативной активности
06.02.2026г.	<i>Реабилитация средствами физической культуры и спорта</i> Спортивное мероприятие, посвященное открытию XXV Зимних Олимпийских игр.	Территория учреждения/Спортивный зал	Социальные работники	Привлечение к активному образу жизни, улучшение здоровья
07.02.2026г.	<i>Социально-педагогическая реабилитация и абилитация</i> Тематическая беседа про зимние виды спорта (олимпийские виды спорта)	Реабилитационная комната 3 корпуса 14-30	Социальный работник	Повышение интеллектуальных знаний и коммуникативной активности
08.02.2026г.	<i>Социокультурная реабилитация</i> Культурно-познавательный час «В мире невесомости и грации» ко Всемирному дню балета	Актовый зал 14-00	Специалист по социальной реабилитации	Формирование личности, способной к творческой деятельности
	<i>Социально-педагогическая реабилитация и абилитация</i> Экологический круиз «Путешествие на льдине: мир полярного медведя»	Библиотека 16-00	Библиотекарь	Формирование любви к родной природе, своему народу, уважения к ее традициям
09.02.2026г.	<i>Социально-педагогическая реабилитация и абилитация</i>	Реабилитационные комнаты 14-30	Специалисты по социальной реабилитации	Расширение кругозора и знаний о традициях, содействие

	Тематическая беседа ко Дню гражданской авиации			формированию нравственных ценностей
10.02.2026г.	Социально-педагогическая реабилитация и абилитация Ко дню памяти А.С. Пушкина Чтение сказок по ролям с последующим обсуждением	ОДП 10-00	Заведующий дневного отделения	Создание условий для развития коммуникативных навыков через разнообразные виды речевой деятельности
	Социально-психологическая реабилитация и абилитация Тренинг коммуникативных навыков «Искусство бесконфликтного общения»- часть 2	Арт студия «Июнь» 11-00	Психологи	Формирование коммуникативных навыков, сплочение коллектива, снятие психоэмоционального напряжения
11.02.2026г.	Социально-педагогическая реабилитация и абилитация Подготовка выставочного пространства к Широкой Масленице, изготовление сувениров, фотозоны	Реабилитационные комнаты, Переходный холл 2-3, Актовый зал, ЛТМ С 10-00	Работники социально-реабилитационного отделения №2	Повышение коммуникативной активности, расширение кругозора
12.02.2026г.	Социально-бытовая реабилитация и абилитация Практическое занятие «Уход за телом. Вспомогательные средства для ухода»	Реабилитационная комната 2 корпуса 14-00	Специалисты по социальной реабилитации	Повышение интеллектуальных знаний
13.02.2026г.	Социально-педагогическая реабилитация и абилитация Игра к Всемирному дню радио. "Да и нет не говорите"	Актовый зал 14-30	Социальные работники	Повышение коммуникативной активности, расширение кругозора и развитие двигательной активности
14.02.2026г.	Праздничное богослужение в Храме св.муч. Трифона ко Дню памяти святого мученика Трифона	Храм св.муч. Трифона 8-30 2 корпус	Администрация, Социальные работники	Поддержание традиций православной культуры

15.02.2026г.	<i>Социокультурная реабилитация</i> Час настольных игр "Нешуточные баталии" - час настольных игр	Библиотека 11-00	Библиотекарь	Расширение кругозора и повышение коммуникативной активности
16.02.2026г.	<i>Социально-бытовая реабилитация и абилитация</i> Мастер-класс «Самый вкусный блин» по приготовлению блинов с разными начинками	Реабилитационная кухня 4 корпуса С 10-00	Специалист социальной реабилитации по	Формирование способностей по приготовлению выбранного блюда
17.02.2026г.	<i>Социально-психологическая реабилитация и абилитация</i> Арт-терапевтическое занятие «Источник радости»	Арт студия «Июнь» 11-00	Психологи	Повышение навыков произвольной саморегуляции и контроля, повышение и стабилизация положительного эмоционального фона
18.02.2026г.	<i>Социально-бытовая реабилитация и абилитация</i> Практическое занятие Скоромная середа. Лакомка. Печём блины скоромные!	ОДП 10-00	Заведующий дневного отделения	Овладение элементарными умениями и навыками приготовления пищи
	<i>Социокультурная реабилитация</i> Праздничное мероприятие Масленица широкая: «Проводы зимы, встреча весны»	Актовый зал 11-00	Культорганизатор Аккомпаниатор	Расширение кругозора и знаний о традициях, содействие формированию нравственных ценностей
19.02.2026г.	<i>Социокультурная реабилитация</i> Выездное мероприятие «Эх, Разгуляй! Широкая масленица для жителей социальных домов»	ГБУ Социальный дом «Москворечье» 10-00	Специалист социальной реабилитации по	Повышение коммуникативной активности, расширение кругозора и развитие двигательной активности
	<i>Социально-педагогическая реабилитация и абилитация</i> Интерактивная викторина «На страже Родины»	Актовый зал 11-00	Культорганизатор Аккомпаниатор	Содействовать формированию патриотических чувств к героическому прошлому нашего народа

20.02.2026г.	<i>Социально-педагогическая реабилитация и абилитация</i> Мероприятие, посвящённое Дню Защитника Отечества " Защитникам Отечества, посвящается!"	ОДП 11-00	Специалисты социальной реабилитации	по	Расширение кругозора и знаний, содействие формированию нравственных ценностей
21.02.2026г.	<i>Социокультурная реабилитация</i> Проектная деятельность «Покорми птиц», «Территория здоровья»	Территория учреждения С 10-00	Социальные работники		Привлечение к активному образу жизни, укрепление здоровья
22.02.2026г.	<i>Социокультурная реабилитация</i> Музыкально-развлекательное гуляние «Масленица хороша-широка ее душа!»	Актовый зал 11-00	Библиотекарь, Специалисты социальной реабилитации	по	Создание условий для развития коммуникативных навыков через разнообразные виды речевой деятельности
23.02.2026г.	<i>Социокультурная реабилитация</i> Викторина ко Дню защитника Отечества. «Стоит на страже Родины солдат»	Актовый зал 11-00	Специалисты социальной реабилитации	по	Расширение кругозора и знаний, содействие формированию нравственных ценностей
24.02.2026г.	<i>Социально-психологическая реабилитация и абилитация</i> Психообразовательный тренинг «MINDFULNESS:осознанность -здесь и сейчас»	Актовый зал 11-00	Психологи		Формирование коммуникативных навыков, развитие эмпатии, снятие психоэмоционального напряжения, поддержание когнитивных функций
25.02.2026г.	<i>Социокультурная реабилитация</i> Игра «Угадай мелодию»	Библиотека 14-00	Аккомпаниатор		Формирование музыкального слуха и повышение коммуникативной активности
26.02.2026г.	<i>Социально-педагогическая реабилитация и абилитация</i> Заседание книголюбов Чтение классической литературы	Библиотека 11-00	Библиотекарь		Создание условий для развития коммуникативных навыков через разнообразные виды речевой деятельности

27.02.2026г.	<p><i>Социально-педагогическая реабилитация и абилитация</i></p> <p>Тематическая беседа ко Дню Оптимиста.</p> <p>«Ген оптимизма- что это?»</p>	ОДП 10-00	Специалист социальной реабилитации	по	Повышение коммуникативной активности, расширение кругозора
	<p><i>Социально-педагогическая реабилитация и абилитация</i></p> <p>Открытые занятия в клубах «Эстет», «Лоскуток», «Истоки», «Сувенир», «Путешествие по миру»</p>	ЛТМ 14-00-16-00	Инструктора трудовой терапии	по	Формирование личности, способной к творческой деятельности
28.02.2026г.	<p><i>Реабилитация средствами физической культуры и спорта</i></p> <p>Участие в городских соревнованиях</p> <p>По лыжным гонкам</p>	Битцевский лесопарк, лыжная трасса, 34 км. с 10-00	Специалист социальной реабилитации	по	Привлечение к активному образу жизни, улучшение здоровья

**Заведующий отделением**

**Овечкина И.М.**