



ПЛАН
Культурно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятий
ГБУ Социальный дом «Чертаново» на август 2025 года

Дата проведения	Название мероприятия	Место и время проведения	Ответственный за организацию мероприятия	Краткое описание
Социально-бытовая адаптация инвалидов				
Ежедневно	Коррекционно-развивающие занятия	Реабилитационные комнаты, прогулочные площадки	Специалисты социальной реабилитации по	Формирование навыков самообслуживания, общения
Библиотерапия				
Воскресенье-пятница	Библиотерапия	Библиотека, холлы отделений	Библиотекарь, специалисты социальной реабилитации по	Расширение кругозора
Танцевальная терапия				
Каждая пятница месяца	Дискотека	Актальный зал, 14-30	Культорганизатор, социальные работники	Повышение двигательной и коммуникативной активности
Вторник, среда	Музыкально-театральный кружок «Улыбка»	ОДП	Специалист социальной реабилитации по	Повышение двигательной и коммуникативной активности
Вторник, четверг, пятница	Танцевальный клуб «Домисолька»	Актальный зал, спортивный зал с 15-00	Психолог	Повышение двигательной и коммуникативной активности
Трудовая терапия				
Понедельник-пятница	Трудотерапия	Лечебно-трудовые мастерские	Специалист социальной реабилитации, по	Формирование трудовой мотивации, развитие мелкой моторики, приобщение к труду

			инструктора по трудоустройству	
Музыкальная терапия				
По расписанию	Караоке-клуб «Новая Звезда»	Актальный зал, 10-30	Культурный организатор	Повышение коммуникативной активности и психосоциального состояния
По расписанию	Вокальная студия «Настроение»	Актальный зал, 15-00-16-00	Акомпаниатор	Повышение коммуникативной активности и психосоциального состояния
Социально-психологическая реабилитация				
Ежедневно	Индивидуальное и групповое консультирование	Сенсорная комната, кабинет психолога	Психологи	Социально-психологическая реабилитация
По расписанию	Арт-терапия	Творческая мастерская «Июнь»	Психологи	Социально-психологическая реабилитация
Повышение коммуникативного потенциала получателей социальных услуг				
Ежедневно	Беседы на свежем воздухе, в отделениях	Реабилитационные комнаты, прогулочные беседки	Сотрудники социально- реабилитационного отделения № 2	Повышение коммуникативной активности
Вторник, четверг	Клуб «Информатика для начинающих»	Компьютерный класс, 15.00 - 17.00	Копанев А.И.	Повышение коммуникативного потенциала
Реабилитация средствами физической культуры и спорта «Территория здоровья»				
Ежедневно, 9.30 – 10.00	Утренняя гимнастика, группы здоровья	Территория интерната, спортивный зал, холлы отделений	Специалисты по социальной реабилитации, социальные работники	Улучшение состояния здоровья, двигательной активности, повышение качества жизни
Четверг	«Весёлые старты»	Территория учреждения		

Ежедневно (по рабочим дням)	Спортивные секции (по расписанию)	Спортивный зал, уличные площадки, 14.00 –16-00		
Кружково-досуговая деятельность				
По расписанию	Кружок «Радуга творчества»	Холлы отделений, реабилитационные комнаты, телевизионные комнаты, актовый зал, библиотека	Панчева Л.Б.	Развитие творческих способностей Развитие мелкой моторики
	Клуб «Истоки»		Иванилов А.С.	Повышение коммуникативной активности
	Творческая мастерская «Июнь»		Худяк М.Г.	Развитие творческих способностей Развитие мелкой моторики
	Студия флористики «Волшебный калейдоскоп»		Томилина Т.С.	Развитие творческих способностей Развитие мелкой моторики
	Клуб «Эстет»		Заборских И.О.	Формирование навыков культуры поведения в обществе
	Экскурсии в «Контактный зоопарк»		Муратова Н.Г.	Формирование коммуникативных навыков, расширение кругозора
	Клуб «Сувенир»		Сердюк Л.Н.	Развитие творческих способностей Развитие мелкой моторики
	Кружок «Семицветик»		Эрендженова Л.Г.	Развитие творческих способностей Развитие мелкой моторики
	Кружок «Путешествие по миру»		Полина А.Л.	Повышение коммуникативной активности

	Клуб «Лоскуток»		Тараскина А.А.	Развитие творческих способностей Развитие мелкой моторики
	Клуб «Учись готовить»		Горепекина В.Я.	Формирование навыков приготовления простой пищи, развитие кругозора
	Литературная гостиная «Нескучное чтение»		Пириева А.В.	Повышение коммуникативной активности
	Клуб Игротерапия «Навыки для жизни»		Пириева А.В.	Повышение коммуникативной активности
	Клуб «Грамотейка»		Ермакова М.А.	Формирование навыков письма и счета
	Танцевальная лаборатория «Жизнь в движении»		Хугистова А.А.	Развитие творческих способностей Развитие мелкой моторики
Духовно-нравственная реабилитация				
Еженедельно, по субботам	Богослужение	Домовый храм св. мч. Трифона	Социальные работники, волонтеры храма	Своевременное удовлетворение потребностей жителей в отправлении религиозных обрядов, соблюдение прав свободного отправления религиозных обрядов жителей
Еженедельно, по вторникам и четвергам, пятницам	Православный час	Реабилитационная комната 1 корпуса - 11-00, арт-студия «Июнь»-14-00	Волонтеры храма Живоначальной Троицы	
Взаимодействие с НКО				
Еженедельно, по четвергам	Выездное занятие по приготовлению пищи	Варшавское шоссе, 114, «Соседи», с 9.00-17.30	БФ «Жизненный путь»	Обучение навыкам приготовления простых блюд, расширение коммуникации
Еженедельно, среда, воскресенье	Прогулки, тематические беседы, занятия	СД «Чертаново», комната волонтеров, с 10.30-14.30	ДД «Даниловцы»	Развитие творческих способностей, расширение коммуникации

Еженедельно, расписанию	по	Занятия по поддержанию навыков письма и счёта	СД «Чертаново», комната волонтеров	БФ «Большая перемена»	Повышение коммуникативной активности, получение новых знаний
Ежедневные культурно-массовые мероприятия					
01.08.2025г.		Видео-экскурсия «Знакомство с историей и элементами архитектуры сохранившихся древних руин, находящихся на территории г. Херсонес»	ЛТМ, Мастерская №3 14-30	Инструктор по трудоустройству	Развитие коммуникативных навыков
		Выездное реабилитационное занятие. «Виды рыбалки: береговой спиннинг и пресноводная рыбалка»	Чертановские пруды 14-30	Специалист по социальной реабилитации	Поддерживать интерес к активному образу жизни
02.08.2025г.		Тематическая беседа «День Воздушно- десантных войск»	Территория учреждения, прогулочные площадки с 14-00	Социальные работники	Повышение коммуникативной активности, получение новых знаний
03.08.2025г.		Литературная гостиная «Время читать книги»	Фонтанная площадь С 10-00	Специалисты по социальной реабилитации	Поддерживать интерес к чтению книг, прогулкам, привлекать к активному образу жизни
04.08.2025г.		Мастер-класс по конструированию лоскутов из различных видов ткани	ЛТМ, мастерская № 6 14-30	Инструктор по трудоустройству	Развитие мелкой моторики и интереса к коллективной работе
		Тематическая беседа ко Дню железнодорожника	Территория учреждения, прогулочные площадки	Специалисты по социальной реабилитации	Поддерживать интерес к активному образу жизни

		14-30		
05.08.2025г.	Тренинг «Управление эмоциями. Гибкость»	Арт студия «Июнь» 11-00	Психологи	Развитие эмоционального интеллекта
	Тематическая прогулка, заготовка фито-материала для гербария	Битцевский лесопарк 14-30	Инструктор по трудовой терапии	Поддерживать интерес к прогулкам, наблюдение за природой
06.08.2025г.-08.08.2025г.	Спортивный фестиваль сотрудников подведомственных организаций стационарного социального обслуживания	ГБУ Социальный дом «Люблино» С 9-30-17-00	Администрация	Содействовать формированию навыка ответственности, дисциплины, сплочение коллектива. Популяризация спорта среди работников учреждения
06.08.2025г.	Лекция «Действия работников учреждения при угрозе и возникновении ЧС»	Актный зал 11-00	Специалист ГО и ЧС	Обучение новым знаниям и навыкам
07.08.2025г.	Литературная гостиная «Время читать книги»	Фонтанная площадь С 10-00	Специалисты по социальной реабилитации	Поддерживать интерес к чтению книг, прогулкам, привлекать к активному образу жизни
08.08.2025г.	Видео-экскурсия г. Горячий Ключ	ЛТМ, мастерская №3 14-30	Инструктор по трудовой терапии	Развитие коммуникативных навыков
09.08.2025г.	Проектная деятельность «Территория здоровья», «Покорми птиц»	Территория учреждения 14-30	Социальные работники	Поддерживать интерес к активному образу жизни
10.08.2025г.	Спортивное мероприятие на территории ЮАО, посвященное Дню физкультурника	Парк Лужкова 10-00	Специалист по социальной реабилитации	Поддерживать интерес к прогулкам

11.08.2025г.	Открытое занятие в караоке-клубе «Музыкальный калейдоскоп»	Актовый зал 11-00	Культорганизатор	Поддерживать интерес к активному образу жизни
12.08.2025г.	Коммуникативный тренинг «Как я решаю конфликтные ситуации»	Арт студия «Июнь» 11-00	Психологи	Обучение навыкам бесконфликтного общения
	Литературная гостиная Чтение рассказов А.П. Чехова	Галерея талантов 2 к. 16-00	Социальный работник	Поддерживать интерес к чтению книг, обогащение словарного запаса
13.08.2025г.	Рисунок на асфальте «Правила поведения в зооуголке»	Территория учреждения 11-00, 1 корпус	Специалист по социальной реабилитации	Поддерживать интерес к активному образу жизни
14.08.2025г.	Посещение Форум-фестиваля «Москва 2030»	г. Москва, Гостинный двор 10-00	Специалист по социальной реабилитации	Развитие кругозора
	Посещение Форум-фестиваля «Москва 2030» интерактивная выставка «Та самая Москва»	г. Москва, Манежная пл 1.	Инструктор по трудовой терапии	Развитие кругозора
15.08.2025г.	Посещение фестиваля «Лето в Москве»	г. Москва, Кировоградская ул. Каскад Прудов	Социальные работники	Поддерживать интерес к активному образу жизни
16.08.2025г.	Участие в окружных соревнованиях по ГТО	г. Москва Парк Лужкова 10-00	Специалист по социальной реабилитации	Поддерживать интерес к активному образу жизни
	Проектная деятельность «Территория здоровья», «Покорми птиц»	Территория учреждения, спортивные площадки	Социальные работники	Поддерживать желание вести активный образ жизни, наблюдению за природой и природными явлениями

16.08.2025	Посещение Российской Премьер-Лиги 2025-2026 по футболу Тур 5 Матч Спартак Москва – Зенит Санкт-Петербург	г. Москва «Лукойл Арена» 16-00-23-00	Специалист социальной реабилитации по	Поддерживать интерес к активному образу жизни, обучение поведению в общественных местах.
17.08.2025г.	Велопрогулка по Битцевскому лесопарку	Битцевский лесопарк 10-00	Специалист социальной реабилитации, совет жителей по	Поддерживать интерес к активному образу жизни
18.08.2025г.	Тематическая беседа ко Дню географа «История Русского географического общества»	Прогулочные площадки, территория учреждения	Специалисты социальной реабилитации по	Поддержание традиций, изучение истории
19.08.2025г.	Посещение Храма Живоначалной Троицы в Чертаново	ул. Днепропетровская 16 9-00	Социальные работники	Духовно-нравственное воспитание
	Тренинг «Поддержание когнитивной сферы. Память»	Арт студия «Июнь» 11-00	Психологи	Развитие и поддержание произвольного внимания и зрительно-слуховой памяти
20.08.2025г.	Рисунок на асфальте «А у нас во дворе»	Территория учреждения 10-00	Социальные работники	Формирование навыка мелкой моторики, зрительной памяти и мышления
21.08.2025г.	Православный час «День Толгской Божией Матери»	Храм Живоначалной Троицы в Чертаново 9-00	Специалисты социальной реабилитации по	Духовно-нравственное воспитание
	Экскурсия в рамках проекта «Радоваться вместе»	Красная площадь 10-00	Культорганизатор	Поддерживать интерес к активному образу жизни

22.08.2025г.	Культурно-познавательное мероприятие «Край родной в гербах и флагах», посвящённое Дню государственного флага России	Фонтанная площадь 14-30	Аkompаниатор	Привлекать к участию музыкальных мероприятий, формировать вокальные навыки
23.08.2025г.	Мастер-класс по изготовлению сувениров из природного материала	Территория учреждения 14-30	Социальные работники, волонтеры	Поддерживать желание вести активный образ жизни
24.08.2025г.	Занятие по скандинавской ходьбе	Территория Социального дома 10-00	Социальные работники	Поддерживать желание вести активный образ жизни
25.08.2025г.	Танцевальные ритмы «Музыкальный калейдоскоп»	Спортивная площадка 4 корпуса 14-00	Аkompаниатор психологи	Поддерживать интерес к активному образу жизни
26.08.2025г.	Прогулки по территории учреждения. Тематические беседы	Прогулочные беседы, территория учреждения С 10-00	Социальные работники, родственники, волонтеры	Привлекать к прогулкам, подвижным играм, к активному образу жизни
	Арт-терапевтическое занятие	Арт-студия «Июнь» 11-00	Психологи	Коррекция эмоциональных проявлений, стабилизация эмоционального фона
27.08.2025г.	Соревнования по шашкам	Арт-студия «Июнь» 11-00	Специалист по социальной реабилитации	Поддерживать желание вести активный образ жизни
28.08.2025г.	Выездное занятие по обучению навыкам поведения в общественном месте	ул. Красного Маяка 1 корпус 2 10-00	Специалист по социальной реабилитации	Расширение кругозора, повышение коммуникативной активности и

				психозэмоционального состояния
29.08.2025г.	Конкурс рисунков на асфальте «Мир моими глазами»	Территория Социального дома 14-00	Социальные работники, психологи	Поддерживать желание к творческой деятельности
30.08.2025г.	Турнир по настольному теннису	Спортивная площадка по адресу Днепропетровская 33 14-00	Специалист по социальной реабилитации,	Формирование навыков уважительного отношения к сопернику
31.08.2025г.	Занятие по обучению навыкам самообслуживания в рамках проекта «Шаг навстречу»	Арт-студия «Июнь» 14-30	Специалисты по социальной реабилитации,	Поддерживать желание вести активный образ жизни

Заведующий отделением



Овечкина И.М.