

**ПЛАН**  
**Культурно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятий**  
**ГБУ Социальный дом «Чертаново»**  
**на май 2026 года**

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор  
 ГБУ Социальный дом «Чертаново»  
 \_\_\_\_\_ О.И. Лебединская  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026г.

Дата проведения	Название мероприятия	Место и время проведения	Ответственный за организацию мероприятия	Краткое описание
<b>Социально-бытовая адаптация инвалидов</b>				
Ежедневно	Коррекционно-развивающие занятия	Реабилитационные комнаты, прогулочные площадки	Специалисты по социальной реабилитации	Формирование навыков самообслуживания, общения
<b>Библиотерапия</b>				
Воскресенье-пятница	Библиотерапия	Библиотека, холлы отделений	Библиотекарь	Расширение кругозора
<b>Танцевальная терапия</b>				
Каждая пятница и суббота месяца	Дисотека	Актовый зал, 14-30	Культурорганизатор, социальные работники	Повышение двигательной и коммуникативной активностей
Вторник, среда	Музыкально-театральный кружок «Улыбка»	ОДП	Специалист по социальной реабилитации	Повышение двигательной и коммуникативной активностей
Вторник, четверг, пятница	Танцевальный клуб «Домисолька»	Актовый зал, спортивный зал с 15-00	Психолог	Повышение двигательной и коммуникативной активностей
<b>Трудовая терапия</b>				
Понедельник-пятница	Трудотерапия	Лечебно-трудовые мастерские	Специалист по социальной реабилитации, инструкторы по трудовой терапии	Формирование трудовой мотивации, развитие мелкой моторики, приобщение к труду
<b>Музыкальная терапия</b>				
По расписанию	Караоке-клуб «Новая Звезда»	Актовый зал, 10-30	Культурорганизатор	Повышение коммуникативной активности и психоэмоционального состояния

По расписанию	Вокальная студия «Настроение»	Актовый зал, 15.00 -16.00	Аkkомпаниатор	Развитие творческих способностей, вокальных данных, памяти и внимания
<b>Социально-психологическая реабилитация</b>				
Ежедневно	Индивидуальное и групповое консультирование	Сенсорная комната, кабинет психолога	Психологи	Социально-психологическая реабилитация
По расписанию	Арт-терапия	Творческая мастерская «Июнь»	Психологи	Социально-психологическая реабилитация
По расписанию	Психологическая релаксация	Сенсорная комната	Психологи	Социально-психологическая реабилитация
<b>Повышение коммуникативного потенциала получателей социальных услуг</b>				
Ежедневно	Беседы на свежем воздухе, в отделениях	Реабилитационные комнаты, прогулочные беседки	Сотрудники социально- реабилитационного отделения № 2	Повышение коммуникативной активности
Вторник, четверг	Клуб «Информатика для начинающих»	Компьютерный класс, 15.00 - 17.00	Копанев А.И.	Повышение коммуникативного потенциала
<b>Реабилитация средствами физической культуры и спорта «Территория здоровья»</b>				
Ежедневно	Утренняя гимнастика, группы здоровья	Территория интерната, холлы отделений	Специалисты по социальной реабилитации	Вовлечение в спортивно- оздоровительные мероприятия, занятия в спортивных секциях. Улучшение состояния здоровья, двигательной активности, повышение качества жизни
Среда	Оздоровительное плавание	ФОК «На Медынской»	Специалисты по социальной реабилитации	
Четверг	«Весёлые старты»	Территория учреждения		
Ежедневно (по рабочим дням)	Спортивные секции (по расписанию)	Спортивный зал, уличные площадки, 14.00 –16-00		
<b>Кружково-досуговая деятельность</b>				
По расписанию	Кружок «Радуга творчества»	Холлы отделений, реабилитационные	Панчева Л.Б.	Развитие творческих способностей и мелкой моторики
	Клуб «Истоки»		Иванилов А.С.	Повышение коммуникативной активности

Творческая мастерская «Июнь»	комнаты, телевизионные комнаты, актовый зал, библиотека	Худяк М.Г.	Формирование художественно-эстетических навыков, развитие творческих способностей
Студия флористики «Волшебный калейдоскоп»		Томилина Т.С.	Развитие художественно-эстетического вкуса, фантазии, творческих способностей
Клуб «Эстет»		Заборских И.О.	Формирование навыков культуры поведения в обществе
Экскурсии в «Контактный зоопарк»		Муратова Н.Г.	Формирование коммуникативных навыков, расширение кругозора
Клуб «Сувенир»		Сердюк Л.Н.	Развитие творческих способностей и мелкой моторики
Кружок «Семицветик»		Эрендженова Л.Г.	Развитие творческих способностей и мелкой моторики
Кружок «Путешествие по миру»		Полина А.Л.	Приобщение к миру неизвестного. Знакомство с жизнью народов, флорой и фауной разных стран
Клуб «Лоскуток»		Тараскина А.А.	Формирование бережного отношения к вещам, обучение навыкам конструирования и шитья оригинальных изделий из лоскута
Клуб «Учись готовить»		Горепекина В.Я.	Формирование навыков приготовления простой пищи, развитие кругозора
Литературная гостиная «Нескучное чтение»		Пириева А.В.	Привлечение к чтению художественной литературы
Клуб Игротерапия «Навыки для жизни»		Пириева А.В.	Повышение коммуникативной активности
Клуб «Грамотейка»		Ермакова М.А.	Формирование навыков письма и счета
Танцевальная лаборатория «Жизнь в движении»		Хугистова А.А.	Развитие творческих способностей, формирование двигательных активностей

<b>Духовно-нравственная реабилитация</b>				
Еженедельно, по субботам	Богослужение	Домовый храм св. мч. Трифона	Социальные работники, волонтеры храма	Своевременное удовлетворение потребностей жителей в отправлении религиозных обрядов, соблюдение прав свободного проведения религиозных обрядов жителей
Еженедельно, по вторникам и четвергам, пятницам	Православный час	Реабилитационная комната 1 корпуса - 11-00, арт-студия «Июнь»-14-00	Волонтеры храма Живоначальной Троицы	
<b>Взаимодействие с НКО</b>				
Еженедельно, по четвергам	Выездное занятие по приготовлению пищи	Варшавское шоссе, 114, «Соседи», с 9.00-17.30	БФ «Жизненный путь»	Обучение навыкам приготовления простых блюд, расширение коммуникации
Еженедельно, по понедельникам и четвергам	Выездное театральное-развивающее занятие «Открытие»	Чонгарский б-р., 11 с 14.00	БФ «Я Есть!»	Развитие речи, внимания и памяти; работа с пластикой и координацией
Еженедельно, среда, воскресенье	Прогулки, тематические беседы, занятия	СД «Чертаново», комната волонтеров, с 10.30-14.30	ДД «Даниловцы»	Развитие творческих способностей, расширение коммуникации, привлечение к активному образу жизни
Еженедельно, по расписанию	Занятия по поддержанию навыков письма и счёта	СД «Чертаново», комната волонтеров	БФ «Большая перемена»	Формирование и поддержание навыков грамоты и счёта. Повышение коммуникативной активности, получение новых знаний
Еженедельно, по расписанию	Мастер-классы по развитию творческих навыков	Арт-студия «Июнь» 10-00	Фонд сохранения культурных и гуманитарных ценностей «Круг доверия»	Развитие творческих способностей, формирование навыков чувства прекрасного, умения общаться и работать в команде
<b>Цикл мероприятий, посвященных Великой Победе 1941-1945 гг.</b>				
Еженедельно, среда	Кинопоказ фильмов в рамках празднования Великой Победы «Военная кинолента»	Актовый зал 10-30	Культурный организатор, социальные работники	Актуализация знаний о духовно-нравственных ценностях. Воспитание любви к своему народу, Родине, уважение к её традициям, героическому прошлому

Еженедельно, вторник	Рубрика «Споёмте, друзья!» Песни Победы	Актовый зал, холлы отделений 11-00	Аkkомпаниатор, культурорганизатор	Воспитание любви к своему народу, Родине. Привитие нравственных качеств
Еженедельно, воскресенье	Мастер-классы по изготовлению сувениров к празднику «Фронтовая бригада»	Реабилитационные комнаты 14-00	Специалисты по социальной реабилитации	Развитие творческих способностей, воспитание уважительного отношения к героическому прошлому нашего народа
С 30.04.2026 г.- 30.05.2026 г.	Книжная выставка «Великой Победе посвящается!»	Библиотека	Библиотекарь	Уважение к подвигу народа, интерес к чтению литературы военных лет
<b>Ежедневные культурно-массовые мероприятия</b>				
01.05.2026г.	Конкурс рисунка на асфальте «Мир! Труд! Май!»	Территория учреждения, 11.00	Специалист по социальной реабилитации, социальные работники	Развитие творческих способностей, поддержание традиций и воспитание патриотических чувств
	Скандинавская ходьба «Празднуй, гуляй! Наш весёлый Первомай!»	Территория учреждения, 14.00		Повышение двигательной активности, привлечение к здоровому образу жизни
02.05.2026г.	Патриотический квиз «Равнение на Победу!»	Актовый зал/ фонтанная площадь, 11.00	Социальные работники, библиотекарь	Воспитание любви к своему народу, Родине, уважение к подвигам потомков
	Дискотека «В ритме танца»	Актовый зал/ фонтанная площадь, 14.00	Социальные работники	Повышение двигательной активности, привлечение к здоровому образу жизни
	Оформление выставки «Мы помним!»	Переходные холлы	Социальные работники	Воспитание любви к своему народу, Родине, уважение к подвигам потомков
03.05.2026г.	Книжная выставка «Великой Победе посвящается!»	Библиотека, 11.00	Библиотекарь	Привлечение к чтению художественной литературы военных лет
	Музыкальная викторина «Песни Победы»	Актовый зал/ фонтанная площадь, 14.00	Аkkомпаниатор, специалисты по социальной реабилитации	Воспитание духовно-нравственных чувств, расширение кругозора

	Прогулки по московским улочкам «Москва весенняя»	Чертановские пруды, Покровский парк, 11.00	Специалисты по социальной реабилитации	Повышение двигательной активности, привлечение к здоровому образу жизни
	Мастер-класс по изобразительному творчеству ко Дню Эрмитажного кота-2026г. Участие в конкурсе «Путешествие Эрмитажного кота»	Арт-студия «Июнь» 14-00	Специалисты по социальной реабилитации	Развитие творческих способностей, поддержание традиций и воспитание патриотических чувств
05.05.2026г.	Возложение цветов в Парке 30-летия Победы «Вахта памяти»	Парк 30-летия Победы	Заведующий ОДП, специалисты по социальной реабилитации	Уважение к подвигу народа, воспитание патриотических чувств, формирование навыков поведения в общественных местах
	Мастер-класс проекта «Радоваться вместе 2026» Вокал	Актовый зал, 11.00	Культурорганизатор, волонтер	Развитие творческих способностей, вокальных данных, памяти и внимания
	Участие в праздничном мероприятии ГБУ Социальный дом «Люблино»	Р-н Капотня, квартал Капотня 2-й, д.16 стр 5	Библиотекарь	Уважение к подвигу народа, воспитание патриотических чувств, формирование навыков поведения в общественных местах
	"Биохакинг мозга: как улучшить память и концентрацию" когнитивный тренинг	Арт-студия «Июнь», 11.00	Психологи	Поддержание когнитивных функций, коррекция вредных привычек, повышение уровня реабилитационного потенциала
06.05.2026г.	Посещение плавательного бассейна на Медынской	Ул. Медынская, 9 9.00	Специалист по социальной реабилитации	Повышение двигательной активности, привлечение к здоровому образу жизни
	Практическое занятие «Особенности ухода за праздничной одеждой»	Реабилитационные комнаты Корпусов	Специалисты по социальной реабилитации	Поддержание желания вести активный образ жизни

07.05.2026г.	Праздничный концерт «Песни военных лет»	Актный зал, 11.00	Культурный организатор, аккомпаниатор	Актуализация знаний о нравственных ценностях. Воспитание любви к своему народу, Родине, уважение к подвигам потомков
	Выездные занятия Благотворительных фондов	Варшавское шоссе, 114, с 9.00-18.00; Чонгарский бульвар, 11, 14.00	Волонтеры, специалист по социальной реабилитации	Расширение кругозора, формирование навыков поведения в общественных местах
08.05.2026г.	Майский танцевальный марафон	Фонтанная площадь, 14.00	Культурный организатор, аккомпаниатор	Поддержание физической активности, развитие у участников способностей владеть своим телом.
09.05.2026г.	Поздравление по системе оповещения с Днём Великой Победы!	Административный корпус 9.30	Культурный организатор, Совет жителей	Понимание значимости истории, чувство любви к Родине, гордости за её достижения и уважения к истории страны.
	Просмотр Парада военной техники и авиации на Красной площади	Холлы отделений, реабилитационные комнаты, 10.00	Специалисты по социальной реабилитации, культурный организатор	
	Творческий вечер, посвященный Дню Великой Победы!	Актный зал 14-30		Развитие творческих способностей, формирование навыков чувства прекрасного, умения общаться и работать в команде
10.05.2026г.	Турнир по бочке, посвященный Дню Победы	Спортивная площадка бочке, 11.00	Специалисты по социальной реабилитации	Поддержание физической активности, развитие у участников способностей владеть своим телом.
	Танцевальный калейдоскоп	Фонтанная площадь, 14.30	Аккомпаниатор	Повышение коммуникативного потенциала, развитие творческих способностей
11.05.2026г.	Народные подвижные игры «А у нас во дворе»	Фонтанная площадь, 11.00	Специалисты по социальной реабилитации	Поддержание физической активности, формирование навыков поведения в общественных местах
	Проектная деятельность «Территория здоровья»	Прогулочные площадки, 14.00	Специалисты по социальной реабилитации	Поддержание физической активности, развитие у участников способностей владеть своим телом

12.05.2026г.	Тренинговое занятие: «Техники релаксации. Аутогенная тренировка»	Арт-студия «Июнь», 11.00	Психологи	Поддержание когнитивных функций, коррекция вредных привычек, повышение уровня реабилитационного потенциала
	Мастер-класс проекта «Радоваться жизни 2026» Фотосессия, макияж, причёски	Территория учреждения, 11.00	Специалисты по социальной реабилитации, волонтеры	Содействовать развитию эстетического вкуса, культуры поведения в общественных местах
13.05.2026г.	Мастер-класс клубов по интересам. Изготовление сувениров из природного материала	Реабилитационные комнаты отделений, 14.30	Инструктор по трудовой терапии, социальные работники	Развитие творческих способностей, ознакомление с индивидуальными творческими работами, привлечение к работе кружков
14.05.2026г.	Выездные занятия Благотворительных фондов «Я Есть!», «Жизненный путь»	Варшавское шоссе, 114, с 9.00-18.00; Чонгарский бульвар,11, 14.00	Волонтеры, специалист по социальной реабилитации	Расширение кругозора, формирование навыков поведения в общественных местах
	Участие в выездном городском мероприятии «Зарница»	На территории Социального дома	Специалисты по социальной реабилитации	Поддержание желания вести активный образ жизни, формирование двигательных навыков, умение работать в команде
	Майский танцевальный марафон «Вместе с нами»	Площадь у фонтана, 14-30	Культурный организатор, соц. работники	Поддержание физической активности и развитие когнитивной сферы
16.05.2026г.	Проектная деятельность «Территория здоровья»	Спортивные площадки учреждения, 11.00	Социальные работники	Привлечение к занятиям по физической культуре: скандинавская ходьба, бег, занятия на тренажёрах
17.05.2026г.	Тематическая беседа об экологии окружающей среды к Всероссийскому дню посадки леса	Реабилитационные комнаты, 11.00	Специалисты по социальной реабилитации	Поддержание желания вести активный образ жизни, привлечение к бережному отношению окружающей среды
18.05.2026г.	Тематическая беседа «Международный День музеев»	Реабилитационные комнаты, 11.00	Специалисты по социальной реабилитации	Расширение кругозора, формирование навыков поведения в общественных местах

19.05.2026г.	Экскурсия в Государственный Дарвиновский музей	Дарвиновский музей, ул. Вавилова, 57	Специалисты по социальной реабилитации	Привлечение к прогулкам. Вовлечение в познавательные и развлекательные активности
20.05.2026г.	«Эмоциональная устойчивость: как не поддаваться на провокации», - тренинговое занятие	Арт-студия «Июнь»	Психологи	Поддержание когнитивных функций, коррекция вредных привычек, повышение уровня реабилитационного потенциала
21.05.2026г.	Городские соревнования «Спасрезерв», среди жителей социальных домов, посвященное Дню пожарной охраны Российской Федерации	Территория учреждения 10-00- 15-00	Администрация, работники учреждения	Расширение кругозора, повышение коммуникативной активности и психоэмоционального состояния
22.05.2026г.	Посещение контактного зоопарка 5 социального отделения	1 отделение, 2 этаж	Социальный работник	Знакомство с жизнью четвероногих друзей, с умением правильно ухаживать за животными и птицами
23.05.2026г.	Совместные прогулки с волонтерами по территории, подвижные игры	Прогулочные площадки, 11.00	Социальные работники	Поддержание физической активности и развитие когнитивной сферы
24.05.2026г.	День славянской письменности и культуры в России. Посещение праздничного концерта	Красная площадь, 11.00	Специалист по социальной реабилитации	Знакомство с историей создания письменности на Руси, поддержание навыков поведения в общественных местах
25.05.2026г.	Мастер-класс по приготовлению праздничного пирога	Реабилитационная кухня, 10.30	Специалист по социальной реабилитации	Формирование навыков приготовления праздничных блюд, умение встречать гостей
26.05.2026г.	«Нейробика – зарядка для ума». - тренинговое занятие.	Арт-студия «Июнь»	Психологи	Поддержание когнитивных функций, коррекция вредных привычек и поведения, повышение уровня реабилитационного потенциала

27.05.2026г.	Праздник былин и сказок	Библиотека	Библиотекарь	Вовлечение в познавательные квесты, развитие двигательных активностей, привлечение к чтению художественной литературы
28.05.2026г.	Открытое занятие в кружке игротерапии «Навыки для жизни»	Реабилитационная комната, 11.00	Социальный работник	Развитие необходимых социально-бытовых навыков для самостоятельной жизни
29.05.2026г.	Велопрогулка по Битцевскому лесопарку	Битцевский лесопарк, 11.00	Специалист по социальной реабилитации	Поддержание желания вести активный образ жизни, формирование навыков групповой поездки на велосипедах
30.05.2026г.	Подготовка выставки «Здравствуй, лето!»	Переходные холлы	Совет жителей	Развитие творческого потенциала, привлечение к работам кружков, знакомство с новыми работами

Заведующий отделением

И.М. Овечкина