

**ПЛАН**  
**Культурно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятий**  
**ГБУ Социальный дом «Чертаново»**  
**на июнь 2026 года**

**УТВЕРЖДАЮ»**  
**Заместитель директора**  
**ГБУ Социальный дом «Чертаново»**  
**\_\_\_\_\_ О.В. Сергеева**  
**«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.**

Дата проведения	Название мероприятия	Место и время проведения	Ответственный за организацию мероприятия	Краткое описание
<b>Социально-бытовая адаптация инвалидов</b>				
Ежедневно	Коррекционно-развивающие занятия	Реабилитационные комнаты, прогулочные площадки	Специалисты по социальной реабилитации	Формирование навыков самообслуживания, общения
<b>Библиотерапия</b>				
Воскресенье-пятница	Библиотерапия	Библиотека, холлы отделений	Библиотекарь	Расширение кругозора
<b>Танцевальная терапия</b>				
Каждая пятница и суббота месяца	Дисотека	Актовый зал, 14-30	Культурорганизатор, социальные работники	Повышение двигательной и коммуникативной активностей
Вторник, среда	Музыкально-театральный кружок «Улыбка»	ОДП	Специалист по социальной реабилитации	Повышение двигательной и коммуникативной активностей
Вторник, четверг, пятница	Танцевальный клуб «Домисолька»	Актовый зал, спортивный зал с 15-00	Психолог	Повышение двигательной и коммуникативной активностей
<b>Трудовая терапия</b>				
Понедельник-пятница	Трудотерапия	Лечебно-трудовые мастерские	Специалист по социальной реабилитации, инструкторы по трудовой терапии	Формирование трудовой мотивации, развитие мелкой моторики, приобщение к труду
<b>Музыкальная терапия</b>				
По расписанию	Караоке-клуб «Новая Звезда»	Актовый зал, 10-30	Культурорганизатор	Повышение коммуникативной активности и психоэмоционального состояния
По расписанию	Вокальная студия «Настроение»	Актовый зал, 15.00 -16.00	Аккомпаниатор	Развитие творческих способностей, вокальных данных, памяти и внимания

<b>Социально-психологическая реабилитация</b>				
Ежедневно	Индивидуальное и групповое консультирование	Сенсорная комната, кабинет психолога	Психологи	Социально-психологическая реабилитация
По расписанию	Арт-терапия	Творческая мастерская «Июнь»	Психологи	Социально-психологическая реабилитация
По расписанию	Психологическая релаксация	Сенсорная комната	Психологи	Социально-психологическая реабилитация
<b>Повышение коммуникативного потенциала получателей социальных услуг</b>				
Ежедневно	Беседы на свежем воздухе, в отделениях	Реабилитационные комнаты, прогулочные беседки	Сотрудники социально-реабилитационного отделения № 2	Повышение коммуникативной активности
Вторник, четверг	Клуб «Информатика для начинающих»	Компьютерный класс, 15.00 - 17.00	Копанев А.И.	Повышение коммуникативного потенциала
<b>Реабилитация средствами физической культуры и спорта «Территория здоровья»</b>				
Ежедневно	Утренняя гимнастика, группы здоровья	Территория интерната, холлы отделений	Специалисты по социальной реабилитации	Вовлечение в спортивно-оздоровительные мероприятия, занятия в спортивных секциях. Улучшение состояния здоровья, двигательной активности, повышение качества жизни
Среда	Оздоровительное плавание	ФОК «На Медынской»	Специалисты по социальной реабилитации	
Четверг	«Весёлые старты»	Территория учреждения		
Ежедневно (по рабочим дням)	Спортивные секции (по расписанию)	Спортивный зал, уличные площадки, 14.00 –16-00		
<b>Кружково-досуговая деятельность</b>				
По расписанию	Кружок «Радуга творчества»	Холлы отделений, реабилитационные комнаты, телевизионные комнаты, актовый зал, библиотека	Панчева Л.Б.	Развитие творческих способностей и мелкой моторики
	Клуб «Истоки»		Иванчиков А.С.	Повышение коммуникативной активности
	Творческая мастерская «Июнь»		Худяк М.Г.	Формирование художественно-эстетических навыков, развитие творческих способностей
	Студия флористики «Волшебный калейдоскоп»		Томилина Т.С.	Развитие художественно-эстетического вкуса, фантазии, творческих способностей

	Клуб «Эстет»		Заборских И.О.	Формирование навыков культуры поведения в обществе
	Экскурсии в «Контактный зоопарк»		Муратова Н.Г.	Формирование коммуникативных навыков, расширение кругозора
	Клуб «Сувенир»		Сердюк Л.Н.	Развитие творческих способностей и мелкой моторики
	Кружок «Семицветик»		Эрендженова Л.Г.	Развитие творческих способностей и мелкой моторики
	Кружок «Путешествие по миру»		Полина А.Л.	Приобщение к миру неизвестного. Знакомство с жизнью народов, флорой и фауной разных стран
	Клуб «Лоскуток»		Тараскина А.А.	Формирование бережного отношения к вещам, обучение навыкам конструирования и шитья оригинальных изделий из лоскута
	Клуб «Учись готовить»		Горепекина В.Я.	Формирование навыков приготовления простой пищи, развитие кругозора
	Литературная гостиная «Нескучное чтение»		Пириева А.В.	Привлечение к чтению художественной литературы
	Клуб Игротерапия «Навыки для жизни»		Пириева А.В.	Повышение коммуникативной активности
	Клуб «Грамотейка»		Ермакова М.А.	Формирование навыков письма и счета
	Танцевальная лаборатория «Жизнь в движении»		Хугистова А.А.	Развитие творческих способностей, формирование двигательных активностей
<b>Духовно-нравственная реабилитация</b>				
Еженедельно, по субботам	Богослужение	Домовый храм св. мч. Трифона	Социальные работники, волонтеры храма	Своевременное удовлетворение потребностей жителей в отправлении религиозных обрядов, соблюдение прав свободного проведения религиозных обрядов жителей
Еженедельно, по вторникам и четвергам, пятницам	Православный час	Реабилитационная комната 1 корпуса - 11-00, арт-студия «Июнь»-14-00	Волонтеры храма Живоначальной Троицы	

**Взаимодействие с НКО**

Еженедельно, по четвергам	Выездное занятие по приготовлению пищи	Варшавское шоссе, 114, «Соседи», с 9.00-17.30	БФ «Жизненный путь»	Обучение навыкам приготовления простых блюд, расширение коммуникации
Еженедельно, по понедельникам и четвергам	Выездное театрально-развивающее занятие «Открытие»	Чонгарский б-р, 11 с 14.00	БФ «Я Есть!»	Развитие речи, внимания и памяти; работа с пластикой и координацией
Еженедельно, среда, воскресенье	Прогулки, тематические беседы, занятия	СД «Чертаново», комната волонтеров, с 10.30-14.30	ДД «Даниловцы»	Развитие творческих способностей, расширение коммуникации, привлечение к активному образу жизни
Еженедельно, по расписанию	Занятия по поддержанию навыков письма и счёта	СД «Чертаново», комната волонтеров	БФ «Большая перемена»	Формирование и поддержание навыков грамоты и счёта. Повышение коммуникативной активности, получение новых знаний
Еженедельно, по расписанию	Мастер-классы по развитию творческих навыков	Арт-студия «Июнь» 10-00	Фонд сохранения культурных и гуманитарных ценностей «Круг доверия»	Развитие творческих способностей, формирование навыков чувства прекрасного, умения общаться и работать в команде
<b>Ежедневные культурно-массовые мероприятия</b>				
01.06.2026г.	Ко Дню защиты детей - конкурс рисунков на асфальте «Детство – это Я, ты он, она!»	Территория учреждения, 11.00	Специалисты по социальной реабилитации	Развитие творческих способностей, поддержание традиций и воспитание чувства ответственности за подрастающее поколение
02.06.2026г.	Мастер-класс по изготовлению открыток ко Дню России	Реабилитационные комнаты, 14-30	Социальные работники	Воспитание любви к своему народу, Родине; развитие мелкой моторики
	Тренинговое занятие «Приручители урагана - умение управлять сильными эмоциями»	Арт-студия, территория учреждения, 11-00	Психологи	Повышение двигательной активности, привлечение к здоровому образу жизни
03.06.2026г.	Литературная гостиная «Светоч русской литературы» ко Дню рождения А.С. Пушкина	Библиотека, 11-00	Библиотекарь	Привлечение к поэзии, чтению художественной литературы

	Соревнование по настольным играм	Спортивный зал, прогулочные беседки, 11-00	Специалисты по социальной реабилитации	Поддержание когнитивных функций, привлечение к активному образу жизни
04.06.2026г.	Ко Всемирному Дню охраны окружающей среды мастер-классы клубов по интересам	Швейная мастерская, реабилитационные комнаты, 16-00	Специалисты по социальной реабилитации, инструктор по трудовой терапии	Формирование навыков бережного отношения к окружающей среде
	Городская экскурсия в рамках проекта «Радоваться жизни»	11-00	Культурорганизатор	Формирование интереса к активному образу жизни
05.06.2026г.	Музыкальный лейдоскоп	Фонтанная площадь, 14-30	Культурорганизатор	Повышение двигательной активности, привлечение к здоровому образу жизни
06.06.2026г.	Коллективное чтение «Пушкин - Чудо России!»	Библиотека	Библиотекарь	Привлечение к поэзии, к коллективному чтению художественной литературы
07.06.2026г.	Тематические прогулки, встреча волонтеров	Прогулочные беседки, территория учреждения, 10-00	Волонтеры	Повышение двигательной активности, привлечение к здоровому образу жизни
08.06.2026г.	Поздравление Совета жителей по громкой связи с Днём социального работника	10-00	Совет жителей	Поддержание уважительного отношения к работникам социальной службы учреждения
09.06.2026г.	«Системное мышление: от хаоса к структуре» - когнитивный тренинг	Арт-студия, территория учреждения, 11-00	Психологи	Поддержание когнитивных функций, умения общаться и работать в команде, повышение уровня реабилитационного потенциала
	К Международному Дню друзей музыкальная викторина «Дружба – это не работа»	Актовый зал, 11-00	Культурорганизатор, аккомпаниатор	Воспитание культуры общения, формирование умений общаться и работать в команде
10.06.2026г.	Праздничное мероприятие «Я люблю тебя, Россия», посвящённое Дню России	Актовый зал, 11-00	Культурорганизатор, аккомпаниатор	Понимание значимости истории, чувство любви к Родине, гордости за её достижения и уважения к истории страны

	Выездные развивающие занятия БФ «Жизненный путь», «Я ЕСТЬ»	Варшавское шоссе, 114; Чонгарский бульвар, 11	Волонтеры, специалист по социальной реабилитации	Формирование навыков приготовления простой пищи; развитие коммуникативных навыков
11.06.2026г.	Праздничный концерт, посвященный Дню России в отделениях маломобильных жителей	Отделения учреждения, 11-0	Заведующий ОДП, специалист по социальной реабилитации	Уважение к подвигу народа, воспитание патриотических чувств
12.06.2026г.	Тематические беседы, посвященные Дню России	Прогулочные площадки, 11-00	Социальные работники	Понимание значимости истории, чувство любви к Родине, гордости за её достижения и уважения к истории страны
13.06.2026г.	Танцевальный марафон «Жизнь в движении»	Фонтанная площадь, 14-30	Социальные работники	Поддержание физической активности, развитие у участников способностей владеть своим телом
14.06.2026г.	Тематические прогулки, встречи с волонтерами	Прогулочные площадки, 11-00	Волонтеры, специалист по социальной реабилитации	Расширение кругозора, формирование навыков поведения в общественных местах
15.06.2026г.	Мастер-класс по приготовлению блюда из овощей	Реабилитационная кухня 4 корпуса, 10-30	Специалист по социальной работе	Формирование навыков приготовления простой пищи
16.06.2026г.	Тренинговое занятие: «Стоп. Подумал. Сделал» - импульсивное поведение».	Арт-студия, территория учреждения, 11-00	Психологи	Поддержание когнитивных функций, повышение уровня реабилитационного потенциала
17.06.2026г.	Квиз «Профессия добрых сердец», посвященный празднику медицинского и социального работников	Актовый зал, 14-30	Специалисты по социальной реабилитации	Вовлечение в познавательные квизы сотрудников учреждения, формирование дружного коллектива, сплоченности, уважения
18.06.2026г.	Выездные развивающие занятия БФ «Жизненный путь», «Я ЕСТЬ»	Варшавское шоссе, 114; Чонгарский бульвар, 11	Волонтеры, специалист по социальной реабилитации	Формирование навыков приготовления простой пищи; развитие коммуникативных навыков
19.06.2026г.	Музыкальная викторина «Угадай мелодию»	Фонтанная площадь, 14-30	Культурный организатор, социальные работники	Поддержание желания вести активный образ жизни

20.06.2026г.	Поздравление по громкой связи с днём медицинского работника. Просмотр художественного фильма	Актовый зал, 10-30	Социальные работники	Поддержание уважительного отношения к работе медицинской службы учреждения
21.06.2026г.	Тематические прогулки в Битцевский лес	Битцевский лесопарк, 11-00	Специалисты по социальной реабилитации	Привлечение к прогулкам. Вовлечение в познавательные и развлекательные активности
22.06.2026г.	Тематическая беседа ко Дню памяти и скорби. Просмотр художественного фильма «Завтра была война»	Актовый зал, 10-30	Специалисты по социальной реабилитации	Знакомство с воспоминаниями очевидцев о начале Великой Отечественной войны 1941-1945 годов
23.06.2026г.	"Управление конфликтами: от напряжения к сотрудничеству" – тренинговое занятие	Арт-студия, территория учреждения, 11-00	Психологи	Расширение кругозора, повышение коммуникативной активности и психоэмоционального состояния
	Ко Дню балалайки музыкальная викторина, посвящённая русской балалайке.	Актовый зал, 10-30	Аккомпаниатор	Расширение кругозора, привлечение к музыке, знакомство с русским народным инструментом
24.06.2026г.	Весёлые старты	Территория учреждения, 11-00	Специалисты по социальной реабилитации	Поддержание физической активности и развитие когнитивной сферы
25.06.2026г.	Мастер-класс клубов по интересам «Летнее настроение»	Реабилитационные комнаты, прогулочные беседки, 11-00	Специалисты по социальной реабилитации	Развитие творческих способностей, привлечение к занятиям кружков по интересам
26.06.2026г.	Танцевальный вечер	Фонтанная площадь, 14-30	Культурорганизатор	Поддержание физической активности и развитие когнитивной сферы
27.06.2026г.	День молодёжи. Развлекательная музыкальная программа	Фонтанная площадь, 14-30	Социальные работники	Поддержание желания вести активный образ жизни
28.06.2026г.	Тематическая беседа «Сделай правильный выбор!» о борьбе против	Реабилитационные комнаты,	Библиотекарь, специалисты по социальной реабилитации	Поддержание желания вести активный образ жизни, привлечение к бережному отношению окружающей среды

	злоупотребления наркотиками	прогулочные беседки, 14-00		
29.06.2026г.	Экскурсия по любимым улицам Москвы	Городские улицы, 11-00	Специалисты по социальной работе	Развитие необходимых социально-бытовых навыков для самостоятельной жизни
30.06.2026г.	"Когнитивный фитнес: гибкость мышления в любом возрасте" – когнитивный тренинг.	Арт-студия, территория учреждения, 11-00	Психологи	Расширение кругозора, повышение коммуникативной активности и психоэмоционального состояния

Заведующий отделением \_\_\_\_\_ И.М. Овечкина