

Кружок игротерапии «Навыки для жизни»

Руководитель:

Пириева Алена Владимировна



Вид деятельности:

Игра в обучении, воспитании, досуге, коммуникации, получение информации, профориентация.



Групповая деятельность:



Реабилитационная направленность:

- ❖ развитие психических сенсорных функций,
- ❖ тренинг эмоций,
- ❖ снятие зажимов,
- ❖ повышение социальной активности,
- ❖ ориентация в пространстве,
- ❖ апробирование социальных ролей



Ожидаемые результаты:

- ❖ снижение уровня тревожности и стресса у участников
- ❖ улучшение эмоционального состояния и настроения
- ❖ развитие социальных навыков и умения взаимодействовать с другими людьми
- ❖ повышение самооценки и уверенности в себе
- ❖ снижение проявлений поведенческих проблем (агрессия, замкнутость и т. д.)
- ❖ улучшение концентрации внимания, развитие памяти и воображения



Расписание



График занятий: пятница

Время: по расписанию

Место проведения:

реабилитационная комната
второго корпуса