

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заместитель директора
 ГБУ Социальный дом «Чертаново»
 _____ О.В. Сергеева
 «_____» _____ 2026г.

ПЛАН
Культурно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятий
ГБУ Социальный дом «Чертаново»
на март 2026 года

Дата проведения	Название мероприятия	Место и время проведения	Ответственный за организацию мероприятия	Краткое описание
Социально-бытовая адаптация инвалидов				
Ежедневно	Коррекционно-развивающие занятия	Реабилитационные комнаты, прогулочные площадки	Специалисты социальной реабилитации по	Формирование навыков самообслуживания, общения
Библиотерапия				
Воскресенье-пятница	Библиотерапия	Библиотека, холлы отделений	Библиотекарь	Расширение кругозора
Танцевальная терапия				
Каждая пятница и суббота месяца	Дискотека	Актовый зал, 14-30	Культурорганизатор, социальные работники	Повышение двигательной и коммуникативной активности
Вторник, среда	Музыкально-театральный кружок «Улыбка»	ОДП	Специалист социальной реабилитации по	Повышение двигательной и коммуникативной активности
Вторник, четверг, пятница	Танцевальный клуб «До-ми-соль-ка»	Актовый зал, спортивный зал с 15-00	Психолог	Повышение двигательной и коммуникативной активности
Трудовая терапия				

Понедельник-пятница	Трудотерапия	Лечебно-трудо-вые мастерские	Специалист социальной реабилитации, инструктора по трудовой терапии	Формирование трудовой мотивации, развитие мелкой моторики, приобщение к труду
Музыкальная терапия				
По расписанию	Караоке-клуб «Новая Звезда»	Актовый зал, 10-30	Культурорганизатор	Повышение коммуникативной активности и психоэмоционального состояния
По расписанию	Вокальная студия «Настроение»	Актовый зал, 15-00-16-00	Аккомпаниатор	Повышение коммуникативной активности и психоэмоционального состояния
По расписанию	Танцевальная лаборатория «Жизнь в движении»	Холл 4 корпуса 15-00-16-00 Актовый зал 14-00-15-00	Библиотекарь	Формирование навыков двигательной активности
Социально-психологическая реабилитация				
Ежедневно	Индивидуальное и групповое консультирование	Сенсорная комната, кабинет психолога	Психологи	Социально-психологическая реабилитация
По расписанию	Арт-терапия	Творческая мастерская «Июнь»	Психологи	Социально-психологическая реабилитация
По расписанию	Психологическая релаксация	Сенсорная комната	Психологи	Социально-психологическая реабилитация
Повышение коммуникативного потенциала получателей социальных услуг				
Ежедневно	Беседы на свежем воздухе, в отделениях	Реабилитационные комнаты, прогулочные беседки	Сотрудники социально-реабилитационного отделения № 2	Повышение коммуникативной активности
Вторник, четверг	Клуб «Информатика для начинающих»	Компьютерный класс, 15.00 - 17.00	Копанев А.И.	Повышение коммуникативного потенциала

Реабилитация средствами физической культуры и спорта «Территория здоровья»				
Ежедневно, 9.30 – 10.00	Утренняя гимнастика, группы здоровья	Территория интерната, спортивный зал, холлы отделений	Специалисты по социальной реабилитации	Улучшение состояния здоровья, двигательной активности, повышение качества жизни
Вторник	Массовое катание на коньках	Каток с искусственным льдом. ул. Днепропетровская 31		
Среда	Оздоровительное плавание	ФОК «На Медынской»	Специалисты по социальной реабилитации	
Четверг	«Весёлые старты»	Территория учреждения	Специалисты по социальной реабилитации,	
Ежедневно (по рабочим дням)	Спортивные секции (по расписанию)	Спортивный зал, уличные площадки, 14.00 –16-00	социальный работник	
Кружково-досуговая деятельность				
По расписанию	Кружок «Радуга творчества»		Панчева Л.Б.	Развитие творческих способностей, мелкой моторики
	Клуб «Истоки»		Иванилов А.С.	Повышение коммуникативной активности
	Творческая мастерская «Июнь»		Худяк М.Г.	Развитие творческих способностей, мелкой моторики
	Студия флористики «Волшебный калейдоскоп»		Томилина Т.С.	Формирование умений и навыков флористики
	Клуб «Эстет»		Заборских И.О.	Формирование навыков культуры поведения в обществе
	Экскурсии в «Контактный зоопарк»		Муратова Н.Г.	Формирование коммуникативных навыков, расширение кругозора

	Клуб «Сувенир»	Холлы отделений, реабилитационные комнаты, телевизионные комнаты, актовый зал, библиотека	Сердюк Л.Н.	Развитие творческих способностей и мелкой моторики
	Кружок «Семицветик»		Эрендженова Л.Г.	Развитие творческих способностей и мелкой моторики
	Кружок «Путешествие по миру»		Полина А.Л.	Повышение коммуникативной активности
	Клуб «Лоскуток»		Тараскина А.А.	Формирование навыков обретения трудовых операций
	Клуб «Учись готовить»		Горепекина В.Я.	Формирование навыков приготовления простой пищи
	Литературная гостиная «Нескучное чтение»		Пириева А.В.	Приобщение к чтению художественной литературы
	Клуб Игротерапия «Навыки для жизни»		Пириева А.В.	Повышение коммуникативной активности
	Клуб «Грамотейка»		Ермакова М.А.	Формирование навыков письма и счета
Духовно-нравственная реабилитация				
Еженедельно, по субботам	по Богослужение	Домовый храм св. мч. Трифона	Социальные работники, волонтеры храма	Своевременное удовлетворение потребностей жителей в отправлении религиозных обрядов, соблюдение прав свободного отправления религиозных обрядов жителей
Еженедельно, по вторникам и четвергам, пятницам	по Православный час	Реабилитационная комната 1 корпуса 11-00, арт-студия «Июнь», 14-00	Волонтеры храма Живоначальной Троицы в Чертанове	
Взаимодействие с НКО				
Еженедельно, по четвергам	по Выездное занятие по приготовлению пищи	Варшавское шоссе, 114, «Соседи», с 9.00-17.30	БФ «Жизненный путь»	Обучение навыкам приготовления простых блюд, расширение коммуникации

Еженедельно, среда, воскресенье	Прогулки, тематические беседы, занятия	СД «Чертаново», комната волонтеров, с 10.30-14.30	ДД «Даниловцы»	Развитие творческих способностей, расширение коммуникации
Еженедельно, по расписанию	Занятия по поддержанию навыков письма и счёта	СД «Чертаново», комната волонтеров	БФ «Большая перемена»	Повышение коммуникативной активности, получение новых знаний
Еженедельно, по расписанию	Занятия по поддержанию навыков письма и счёта	СД «Чертаново», комната волонтеров	АНО «Мастерская Светоч»	Повышение коммуникативной активности, получение новых знаний
Еженедельно, по четвергам	Занятия по развитию речи и сценического мастерства	Чонгарский бульвар, 11	БФ «Я Есть»	Повышение коммуникативной активности, получение новых знаний
Ежедневные культурно-массовые мероприятия				
01.03.2026г.	Праздничное мероприятие, посвященное встрече друзей Добровольного Движения «Даниловцы»	Актовый зал 10-30	ДД «Даниловцы» Специалисты по социальной реабилитации, культорганизатор	Повышение коммуникативной активности, расширение кругозора и развитие двигательной активности
02.03.2026г.	Организация выставки творческих работ жителей Социального дома «Весенние фантазии»	Переходный холл 2-3 С 10-00	Специалисты по социальной реабилитации	Формирование личности, способной к творческой деятельности
03.03.2026г.	Мастер-класс по портретной фотографии, посвященный Международному женскому дню 8 марта	Переходный холл 2-3 С 12-00	Совет жителей, парикмахеры, социальные работники	Поддержание разумной инициативы жителей социального дома
	Тренинг коммуникационных навыков «Языки любви»	Арт-студия «Июнь» 11-00	Психологи	Формирование социально-практических навыков и умений, расширение кругозора

04.03.2026г.	Мастер-класс по декоративно-прикладному творчеству. Изготовление поздравительной открытки в смешанных техниках.	Реабилитационная комната 2 корпуса	Специалисты по социальной реабилитации	Формирование личности, способной к творческой деятельности
	Мастер-класс к Международному дню вафель. «Венские вафли»	Кабинет по социальной адаптации	Специалист по социальной реабилитации	Привитие навыков индивидуальной, парной и коллективной работы, формирование навыков приготовления простых блюд
05.03.2026г.	Праздничное мероприятие посвященное Международному женскому дню 8 марта «Женщина-музыка. Женщина - свет!»	Актный зал 11-00	Культурный организатор, аккомпаниатор	Расширение кругозора и знаний о традициях, содействие формированию нравственных ценностей
06.03.2026г.	Танцевальный экспресс	Актный зал 14-00	Социальные работники, аккомпаниатор	Повышение интеллектуальных знаний и двигательной коммуникативной активности
	Праздничный концерт «Музыка весны» отделения дневного пребывания к Международному женскому дню 8 Марта	5,6 Социальные отделения	Заведующий отделения дневного пребывания, Специалист по социальной реабилитации	Повышение коммуникативной активности, расширение кругозора и развитие двигательной активности
07.03.2026г.	Проектная деятельность «Территория здоровья» «Покорми птиц» «Контактный зооуголок»	Территория учреждения с 14-00	Социальные работники, аккомпаниатор	Привлечение к активному образу жизни, улучшение здоровья
08.03.2026г.	Поздравление по системе оповещения с Международным женским днем 8 марта	Административный корпус	Специалисты по социальной реабилитации	Расширение кругозора и знаний о традициях, содействие формированию нравственных ценностей

	Праздничная игровая программа «Весенний букет»	Актовый зал 11-00	Специалисты по социальной реабилитации	Привлечение к активному образу жизни
09.03.2026г.	Праздничный концерт «Музыка весны» отделения дневного пребывания к Международному женскому дню 8 Марта	7,8 Социальные отделения	Заведующий отделения дневного пребывания, Специалист по социальной реабилитации	Повышение коммуникативной активности, расширение кругозора и развитие двигательной активности
С 10-15 марта 2026г.	Всероссийские соревнования по настольному теннису - 4 человека.	город Пенза	Специалист по социальной реабилитации	Повышение коммуникативной активности, расширение кругозора и развитие двигательной активности
10.03.2026г.	Когнитивный тренинг «Мозговой штурм. Поиск нестандартных решений»	Арт-студия «Июнь» 11-00	Психологи	Воспитание эмоциональной отзывчивости, реализация модели социального поведения при работе в малых группах
11.03.2026г.	Концерт вокальной студии «Настроение»	6 социальное отделение 10-30	Аккомпаниатор	Формирование личности, способной к творческой деятельности
12.03.2026г.	Концерт вокальной студии «Настроение»	7 социальное отделение 10-30	Аккомпаниатор	Формирование личности, способной к творческой деятельности
13.03.2026г.	Игровая встреча «Общий рисунок» в клубе Игротерапия	Реабилитационная комната 16-00	Социальный работник	Воспитание эмоциональной отзывчивости, реализация модели социального поведения при работе в малых группах
	Концерт вокальной студии «Настроение»	7 социальное отделение 10-30	Аккомпаниатор	Формирование личности, способной к творческой деятельности

14.03.2026г.	Проектная деятельность «Территория здоровья», «Покорми птиц»	Территория учреждения	Социальные работники	Повышение коммуникативной активности, расширение кругозора
	«Музыкально-литературная гостиная»	Саринский проезд 13 стр 2	Социальный работник, волонтеры БФ «Большая перемена»	Развитие творческих способностей
15.03.2026г.	Экскурсия в контактный зооуголок. 4 социальное отделение	1 корпус 14-00 Зооуголок	Специалист по социальной реабилитации	Обучение навыкам ухода за животными
	Открытое занятие в клубе «Грамотейка»	Реабилитационная комната 1 корпуса	Специалист по социальной реабилитации	Формирование навыков письма и счета
16.03.2026г.	Практическое занятие «Поддержание навыков ведения домашнего хозяйства, в том числе навыкам соблюдения личной гигиены»	Арт-студия «Июнь» 14-00	Специалисты по социальной реабилитации	Формирование и поддержание элементарных навыков ухода за собой
17.03.2026г.	Концертная программа инклюзивного творческого марафона проекта «Радоваться вместе-2026»	Актовый зал 11-00	Культурорганизатор, аккомпаниатор	Расширение кругозора и знаний о традициях, содействие формированию нравственных ценностей
	Тренинг эмоциональной саморегуляции «Спокойствие в действии»	Арт-студия «Июнь» 11-00	Психологи	Воспитание эмоциональной отзывчивости, реализация модели социального поведения при работе в малых группах
18.03.2026г.	Экскурсия в Государственный Дарвиновский музей	Ул. Вавилова 57 10-00	Инструктор по трудовому обучению, специалист по социальной реабилитации	Повышение интеллектуальных знаний и коммуникативной активности

19.03.2026г.	Тематическая беседа к Международному дню счастья	Библиотека 11-00	Библиотекарь	Расширение кругозора и знаний о семейных традициях, содействие формированию нравственных ценностей
20.03.2026г.	К Международному дню счастья праздничное мероприятие «Счастливы вместе»	ОДП 11-00	Заведующий отделением дневного пребывания	Расширение кругозора и знаний о семейных традициях, содействие формированию нравственных ценностей
21.03.2026г.	Соревнования по настольным играм	Спортивный зал 11-00	Специалист по социальной реабилитации	Повышение двигательной активности
22.03.2026г.	Праздничный концерт инструментальной музыки	Актный зал 14-30	Культурорганизатор	Развитие музыкальных способностей
23.03.2026г.	Оформление персональной выставки творческих работ Карандеева Т.В., Макиевой В.А.	Переходный холл 3-4	Специалисты по социальной реабилитации	Развитие творческих способностей
24.03.2026г.	Арт-терапевтическое занятие «Палитра моих эмоций»	Арт-студия «Июнь» 11-00	Психологи	Содействовать развитию культуры взаимоотношений при работе в парах, группах, коллективе
	Вечер искусств «Тома и аккорды»	Библиотека 15-00	Библиотекарь	Повышение интеллектуальных знаний и двигательной коммуникативной активности
25.03.2026г.	Экскурсия в зоопарк	Большая Грузинская 1 строение 1	Специалисты по социальной реабилитации, культурорганизатор	Расширение кругозора и знаний о животных
26.03.2026г.	Просмотр кинофильма с обсуждением «Граф Монте-Кристо»	Библиотека 14-00	Библиотекарь	Расширение кругозора и знаний о традициях, содействие формированию нравственных ценностей

27.03.2026г.	К Всемирному дню театра. Постановка кукольной сказки «Теремок»	ОДП 11-00	Заведующий отделением дневного пребывания	Повышение коммуникативной активности, расширение кругозора и развитие двигательной активности
28.03.2026г.	Турнир по волейболу	Спортивный зал 10-00	Специалист по социальной реабилитации	Привлечение к активному образу жизни
29.03.2026г.	Игротека «Командный дух»	Библиотека 11-00	Библиотекарь	Повышение интеллектуальных знаний и двигательной коммуникативной активности
30.03.2026г.	Интерактивная игра «Первая капель»	Актовый зал 11-00	Культурорганизатор	Формирование любви к родной природе, своему народу, уважения к ее традициям
31.03.2026г.	Психобразовательный тренинг «Психогигиена: как заботиться о своем ментальном здоровье»	Арт-студия «Июнь» 11-00	Психологи	Повышение интеллектуальных знаний и двигательной коммуникативной активности

Заведующий отделением

Овечкина И.М.