

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заместитель директора  
 ГБУ Социальный дом «Чертаново»  
 О.В. Сергеева  
 «13» Сент 2026г.

**ПЛАН**  
**Культурно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятий**  
**ГБУ Социальный дом «Чертаново»**  
**на апрель 2026 года**

Дата проведения	Название мероприятия	Место и время проведения	Ответственный за организацию мероприятия	Краткое описание
<b>Социально-бытовая адаптация инвалидов</b>				
Ежедневно	Коррекционно-развивающие занятия	Реабилитационные комнаты, прогулочные площадки	Специалисты социальной реабилитации по	Формирование навыков самообслуживания, общения
<b>Библиотерапия</b>				
Воскресенье-пятница	Библиотерапия	Библиотека, холлы отделений	Библиотекарь	Расширение кругозора
<b>Танцевальная терапия</b>				
Каждая пятница и суббота месяца	Дискотека	Актовый зал, 14-30	Культурный организатор, социальные работники	Повышение двигательной и коммуникативной активности
Вторник, среда	Музыкально-театральный кружок «Улыбка»	ОДП	Специалист социальной реабилитации по	Повышение двигательной и коммуникативной активности
Вторник, четверг, пятница	Танцевальный клуб «До-ми-соль-ка»	Актовый зал, спортивный зал с 15-00	Психолог	Повышение двигательной и коммуникативной активности
<b>Трудовая терапия</b>				

Понедельник-пятница	Трудотерапия	Лечебно-трудовые мастерские	Специалист социальной реабилитации, инструктора трудовой терапии	по по	Формирование трудовой мотивации, развитие мелкой моторики, приобщение к труду
<b>Музыкальная терапия</b>					
По расписанию	Караоке-клуб «Новая Звезда»	Актальный зал, 10-30	Культурорганизатор		Повышение коммуникативной активности и психоэмоционального состояния
По расписанию	Вокальная студия «Настроение»	Актальный зал, 15-00-16-00	Аккомпаниатор		Повышение коммуникативной активности и психоэмоционального состояния
По расписанию	Танцевальная лаборатория «Жизнь в движении»	Холл 4 корпуса 15-00-16-00 Актальный зал 14-00-15-00	Библиотекарь		Формирование навыков двигательной активности
<b>Социально-психологическая реабилитация</b>					
Ежедневно	Индивидуальное и групповое консультирование	Сенсорная комната, кабинет психолога	Психологи		Социально-психологическая реабилитация
По расписанию	Арт-терапия	Творческая мастерская «Июнь»	Психологи		Социально-психологическая реабилитация
По расписанию	Психологическая релаксация	Сенсорная комната	Психологи		Социально-психологическая реабилитация
<b>Повышение коммуникативного потенциала получателей социальных услуг</b>					
Ежедневно	Беседы на свежем воздухе, в отделениях	Реабилитационные комнаты, прогулочные беседки	Сотрудники социально-реабилитационного отделения № 2		Повышение коммуникативной активности
Вторник, четверг	Клуб «Информатика для начинающих»	Компьютерный класс, 15.00 - 17.00	Копанев А.И.		Повышение коммуникативного потенциала
<b>Реабилитация средствами физической культуры и спорта «Территория здоровья»</b>					
Ежедневно, 9.30 – 10.00	Утренняя гимнастика, группы здоровья	Территория интерната,			

		спортивный зал, холлы отделений	Специалисты по социальной реабилитации	Улучшение состояния здоровья, двигательной активности, повышение качества жизни
Вторник	Массовое катание на коньках	Каток с искусственным льдом. ул. Днепропетровская 31		
Среда	Оздоровительное плавание	ФОК «На Медынской»	Специалисты по социальной реабилитации	
Четверг	«Весёлые старты»	Территория учреждения	Специалисты по социальной реабилитации	
Ежедневно (по рабочим дням)	Спортивные секции (по расписанию)	Спортивный зал, уличные площадки, 14.00 –16-00	Специалисты по реабилитации, социальный работник	

**Кружково-досуговая деятельность**

По расписанию	Кружок «Радуга творчества»	Холлы отделений, реабилитационные комнаты, телевизионные комнаты,	Панчева Л.Б.	Развитие творческих способностей, мелкой моторики
	Клуб «Истоки»		Иванилов А.С.	Повышение коммуникативной активности
	Творческая мастерская «Июнь»		Худяк М.Г.	Развитие творческих способностей, мелкой моторики
	Студия флористики «Волшебный калейдоскоп»		Томилина Т.С.	Формирование умений и навыков флористики
	Клуб «Эстет»		Заборских И.О.	Формирование навыков культуры поведения в обществе
	Экскурсии в «Контактный зоопарк»		Муратова Н.Г.	Формирование коммуникативных навыков, расширение кругозора
	Клуб «Сувенир»		Сердюк Л.Н.	Развитие творческих способностей и мелкой моторики
	Кружок «Семицветик»		Эрендженова Л.Г.	Развитие творческих способностей и мелкой моторики

	Кружок «Путешествие по миру»	актовый зал, библиотека	Полина А.Л.	Повышение коммуникативной активности
	Клуб «Лоскуток»		Тараскина А.А.	Формирование навыков обретения трудовых операций
	Клуб «Учись готовить»		Горепекина В.Я.	Формирование навыков приготовления простой пищи
	Литературная гостиная «Нескучное чтение»		Пириева А.В.	Приобщение к чтению художественной литературы
	Клуб Игротерапия «Навыки для жизни»		Пириева А.В.	Повышение коммуникативной активности
	Клуб «Грамотейка»		Ермакова М.А.	Формирование навыков письма и счета
<b>Духовно-нравственная реабилитация</b>				
Еженедельно, по субботам	Богослужение	Домовый храм св. мч. Трифона	Социальные работники, волонтеры храма	Своевременное удовлетворение потребностей жителей в отправлении религиозных обрядов, соблюдение прав свободного отправления религиозных обрядов жителей
Еженедельно, по вторникам и четвергам, пятницам	Православный час	Реабилитационная комната 1 корпуса 11-00, арт-студия «Июнь», 14-00	Волонтеры храма Живоначальной Троицы в Чертанове	
<b>Взаимодействие с НКО</b>				
Еженедельно, по четвергам	Выездное занятие по приготовлению пищи	Варшавское шоссе, 114, «Соседи», с 9.00-17.30	БФ «Жизненный путь»	Обучение навыкам приготовления простых блюд, расширение коммуникации
Еженедельно, среда, воскресенье	Прогулки, тематические беседы, занятия	СД «Чертаново», комната волонтеров, с 10.30-14.30	ДД «Даниловцы»	Развитие творческих способностей, расширение коммуникации
Еженедельно, по расписанию	Занятия по поддержанию навыков письма и счёта	СД «Чертаново», комната волонтеров	БФ «Большая перемена»	Повышение коммуникативной активности, получение новых знаний

Еженедельно, расписанию	по	Занятия по поддержанию навыков письма и счёта	СД «Чертаново», комната волонтеров	АНО «Мастерская Светоч»	Повышение коммуникативной активности, получение новых знаний
Еженедельно, четвергам	по	Занятия по развитию речи и сценического мастерства	Чонгарский бульвар, 11	БФ «Я Есть»	Повышение коммуникативной активности, получение новых знаний
<b>Ежедневные культурно-массовые мероприятия</b>					
С 01.04.2026г.- 01.06.2026г.		Книжная выставка «Великой Победе посвящается!»	Библиотека	Библиотекарь	Уважение к подвигу народа, интерес к чтению художественной литературы
01.04.2026г.		Социально-бытовая адаптация Обучение навыкам самообслуживания	Реабилитационные комнаты 14-00	Специалисты по социальной реабилитации	Формирование навыков самообслуживания
		Праздничное мероприятие ко дню смеха «Смех собирает друзей»	ОДП 11-00	Специалист по социальной реабилитации	Поддержание хорошего настроения, формирование навыка работы в команде
02.04.2026г.		Мастер-класс по изготовлению пасхальных сувениров в различных техниках	Реабилитационные комнаты 14 -00	Социальные работники, специалисты по социальной реабилитации	Формирование личности, способной к творческой деятельности
03.04.2026г.		К Международному дню птиц выездное занятие участников проекта «Покорми птиц»	Битцевский лесопарк 11-00	Социальные работники	Формирование навыков ухода за животными
04.04.2026г.		Турнир по настольным играм	Спортивный зал 11-00	Специалист по социальной реабилитации	Поддержание хорошего настроения, формирование навыка работы в команде
05.04.2026г.		Прогулки по территории, проект «Территория здоровья»	Территория учреждения	Специалист по социальной реабилитации	Поддержание хорошего настроения, привлечение к

				активному образу жизни, улучшение здоровья
06.04.2026г.	Библиотечные посиделки «Чудеса там, где в них верят»	11-00 Библиотека	Библиотекарь	Формирование навыка чтения художественной литературы
07.04.2026г.	Мастер-класс Развитие эмоционального интеллекта	11-00-13-00 Библиотека	Проект «Радоваться вместе» Психологи	Формирование личности, способной к творческой деятельности
	Когнитивный тренинг: «апгрейд» памяти и мышления	Арт-студия «Июнь» 14-00	Психологи	Формирование когнитивной сферы
	Православный час. Благовещение Пресвятой Богородице. Любимые цветы Божией Матери	ОДП 11-00	Заведующий ОДП	Развитие и поддержание эмоциональной сферы
08.04.2026г.	Ко Дню российской анимации просмотр короткометражных фильмов	Актовый зал 11-00	Культурорганизатор	Расширение кругозора
09.04.2026г.	Социально-бытовая адаптация Обучение навыкам самообслуживания	Реабилитационные комнаты 14-00	Специалисты по социальной реабилитации	Формирование навыков самообслуживания
10.04.2026г.	Ко дню космонавтики «Космос далекий и близкий»	ОДП 11-00	Заведующий ОДП	Расширение кругозора и знаний о традициях, содействие формированию нравственных ценностей
11.04.2026г.	Аппликация на тему «Апрельский пейзаж»	Реабилитационная комната 1 корпуса	Социальный работник	Формирование творческих навыков
12.04.2026г.	Праздничное богослужение Светлое Христово Воскресенье. (Пасха)	8-30 Храм св. мч. Трифона	Администрация	Расширение кругозора и знаний о традициях, содействие формированию нравственных ценностей

	Литературный квест ко Дню космонавтики «В поисках утраченной рукописи»	14-30 Актовый зал	Библиотекарь, специалисты по социальной реабилитации	Формирование навыка работы в команде
13.04.2026г.	Онлайн-занятие на тему «Финансовая грамотность»	Реабилитационные комнаты корпусов	Специалисты по социальной реабилитации	Обучение навыкам финансовой безопасности
14.04.2026г.	Мастер-класс «Подготовка презентации о проекте «Радоваться вместе»	11-00-13-00 Актовый зал	Констандина Светлана Культурный организатор	Формирование личности, способной к творческой деятельности
	Тренинг, направленный на развитие эмоциональной-волевой сферы: «Эмоции и я. Учусь управлять собой!»	Арт-студия «Июнь» 14-00	Психологи	Развитие и поддержание эмоциональной сферы
15.04.2026г.	Социально-бытовая адаптация Обучение навыкам самообслуживания	Реабилитационные комнаты 14-00	Специалисты по социальной реабилитации	Формирование навыков самообслуживания
16.04.2026г.	Мастер-класс по изготовлению открыток ко Дню воинской славы России.	13-30 Реабилитационная комната 1 корпуса	Социальный работник	Формирование личности, способной к творческой деятельности
17.04.2026г.	Танцевальные ритмы	Актовый зал 14-00	Культурный организатор	Формирование личности, способной к творческой деятельности
18.04.2026г.	Всероссийский субботник	Территория учреждения С 9-00	Администрация, Работники учреждения	Формирование трудовых навыков
19.04.2026г.	Мастер-класс по живописи «Расписная красота»	Реабилитационная комната 3 корпуса 10-00	Специалист по социальной реабилитации	Формирование личности, способной к творческой деятельности

20.04.2026г.	Мастер-класс по изготовлению композиции «Весеннее дыхание»	Реабилитационная комната 2 корпуса 14-00	Специалист по социальной реабилитации	Формирование личности, способной к творческой деятельности
21.04.2026г.	Мастер-класс в рамках проекта «Радоваться вместе» «Вокальное и речевое искусство»	11-00-13-00 Актальный зал	Констандина Светлана Культурный организатор	Формирование личности, способной к творческой деятельности
	Тренинговые занятия: поведение в стрессовых ситуациях	Арт-студия «Июнь» 14-00	Психологи	Развитие и поддержание эмоциональной сферы
22.04.2026г.	Социально-бытовая адаптация Обучение навыкам самообслуживания	Реабилитационные комнаты 14-00	Специалисты по социальной реабилитации	Формирование навыков самообслуживания
23.04.2026г.	Видео-экскурсия «Заповедная красота природы»	14-00 Библиотека	Библиотекарь	Развитие и поддержание эмоциональной сферы
24.04.2026г.	Открытые занятия в клубе «Путешествие по миру» «Эстет» «Истоки» «Волшебный калейдоскоп»	14-00 ЛТМ	Инструктора по трудовой терапии	Формирование личности, способной к творческой деятельности, содействие формированию нравственных ценностей
25.04.2026г.	Всероссийский субботник	Территория учреждения С 9-00	Работники учреждения	Формирование трудовых навыков
	Прогулки по территории Проектная деятельность «Территория здоровья», «Покорми птиц»	Территория учреждения С 14-00	Социальные работники	Привлечение к активному образу жизни, улучшение здоровья
26.04.2026г.	Тематическая беседа ко Дню участников ликвидации последствий радиационных аварий и катастроф. День памяти о трагических событиях на Чернобыльской АЭС в 1986г. и	14-30 Актальный зал	Специалисты по социальной реабилитации, культурный организатор	Расширение кругозора и знаний о традициях, содействие формированию нравственных ценностей

	дань уважения героям - ликвидаторам. Просмотр кинофильма «Чернобыль. Зона отчуждения»			
27.04.2026г.	Мастер-класс по приготовлению горячих бутербродов	Кабинет по социальной адаптации	Специалист по социальной реабилитации	Привитие навыков индивидуальной, парной и коллективной работы, формирование навыков приготовления простых блюд
28.04.2026г.	Мастер-класс по изготовлению плаката в рамках проекта «Радоваться вместе»	11-00-13-00 Арт-студия «Июнь»	Специалисты по социальной реабилитации. волонтеры	Формирование личности, способной к творческой деятельности
	Комплекс упражнений для развития эмоционально-волевой сферы «Экология души»	Арт-студия «Июнь» 14-00	Психологи	Развитие и поддержание эмоциональной сферы
29.04.2026г.	Турнир по настольному теннису	Актовый зал 10-00	Специалист по социальной реабилитации	Привлечение к активному образу жизни, улучшение здоровья
30.04.2026г.	Выставка -досье к 120 - летию Агнии Барто «Любовь к жизни»	14-00 Библиотека	Библиотекарь	Поддержание разумной инициативы жителей социального дома
	Праздничное мероприятие, посвященное празднику труда «Первомай шагает по стране!»	Актовый зал 11-00	Культурный организатор, аккомпаниатор	Расширение кругозора и знаний о традициях, содействие формированию нравственных ценностей

Заведующий отделением



Овечкина И.М.