

«УТВЕРЖДАЮ»
Заместитель директора

С.М. О.В. Сергеева
« 24 » августа 2023 г.

ПЛАН
Культурно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятий
на сентябрь 2023 года

| Дата проведения | Название мероприятия | Место и время проведения | Ответственный за организацию мероприятия |
|---|---|---|--|
| Социально-бытовая адаптация инвалидов | | | |
| Ежедневно | Коррекционно-развивающие занятия | Реабилитационные комнаты, прогулочные площадки | Социальные работники, специалисты по социальной реабилитации |
| Библиотерапия | | | |
| Понедельник-пятница | Библиотерапия | Библиотека, холлы отделений | Библиотекарь, специалисты по социальной реабилитации |
| Танцевальная терапия | | | |
| Каждая пятница месяца | Дискотека | Актовый зал, 14-30 | Культурорганизатор, социальные работники |
| Вторник, среда | Музыкально-театральный кружок «Улыбка» | ОДП | Специалист по социальной реабилитации |
| Музыкальная терапия | | | |
| По расписанию | Караоке-клуб «Новая Звезда» | Актовый зал, 10-30 | Культурорганизатор |
| Социально-психологическая реабилитация | | | |
| Ежедневно | Индивидуальное и групповое консультирование | Сенсорная комната, прогулочные площадки | Психологи |
| По расписанию | Арт-терапия | Творческая мастерская «Июнь» | Психологи |
| Повышение коммуникативного потенциала получателей социальных услуг | | | |
| Ежедневно | Беседы на свежем воздухе, в отделениях | Реабилитационные комнаты, прогулочные беседки | Сотрудники социально-реабилитационного отделения № 2 |
| Вторник, четверг | Клуб «Информатика для начинающих» | Компьютерный класс, 15.00 - 17.00 | Кирсанов А.В. |
| Реабилитация средствами физической культуры и спорта «Территория здоровья» | | | |
| Ежедневно, 9.30 – 10.00 | Утренняя гимнастика, группы здоровья | Территория интерната, спортивный зал, холлы отделений | Инструкторы по адаптивной физкультуре |
| Четверг | «Весёлые старты» | Территория учреждения | Инструкторы по адаптивной физкультуре |
| Ежедневно (по рабочим дням) | Спортивные секции (по расписанию) | Спортивный зал, уличные площадки, 14.00 – 16.00 | |

| Кружково-досуговая деятельность | | | |
|--|--|---|---------------------------------------|
| Ежедневно, по расписанию | Коррекционно-развивающие занятия | | Социальные работники |
| По расписанию | Клуб «Волшебный квадрат» | Холлы отделений, реабилитационные комнаты, телевизионные комнаты, актовый зал | Швачёва Ю.В. |
| | Клуб «Волшебство красок» | | Морозова Н.В. |
| | Кружок «Радуга творчества» | | Панчева Л.Б. |
| | Клуб «Самodelкин» | | Павлова Н.В. |
| | Творческая мастерская «Июнь» | | Худяк М.Г. |
| | Студия флористики «Волшебный калейдоскоп» | | Томилина Т.С. |
| | Клуб «Эстет» | | Заборских И.О. |
| | Клуб «Лаборатория гарденотерапии» | | Муратова Н.Г. |
| | Клуб «Сувенир» | | Сердюк Л.Н. |
| | «Информатика для начинающих» | | Кирсанов А.В. |
| | Кружок «Семицветик» | | Эрендженова Л.Г. |
| | Кружок «Путешествие по миру» | | Полина А.Л. |
| | Кружок «Умелые руки» | | Пильник И.В. |
| | Клуб «Лоскуток» | | Тараскина А.А. |
| | Клуб «Учись готовить» | | Горепекина В.Я. |
| | Караоке клуб «Новая звезда» | | Аносов Д.Ю. |
| | Танцевальный клуб «Домисолька» | | Аллянова В.В. |
| Музыкально-театральный кружок «Улыбка» | Ковалёв А.Ю. | | |
| Духовно-нравственная реабилитация | | | |
| Еженедельно, по субботам | Богослужение | Домовый храм св. мч. Трифона | Социальные работники, волонтеры храма |
| Еженедельно, по вторникам и четвергам | Православный час | Реабилитационная комната 1 корпуса, арт-студия «Июнь» | Волонтеры храма Живоначальной Троицы |
| Взаимодействие с НКО | | | |
| Еженедельно, по четвергам | Выездное занятие по приготовлению пищи | Варшавское шоссе, 114, «Соседи», с 9.00-17.30 | БФ «Жизненный путь» |
| Еженедельно, по средам | Выездное занятие по приготовлению пищи | Ленинский проспект, д.8, к.12, с 14.30-18.00 | БФ Мастерская «Светоч» |
| Еженедельно, среда, воскресенье | Прогулки, тематические беседы, занятия | СД «Чертаново», комната волонтеров, с 10.30-14.30 | ДД «Даниловцы» |
| Еженедельно, по расписанию | Занятия по поддержанию навыков письма и счёта | СД «Чертаново», комната волонтеров | БФ «Большая перемена» |
| 01.09.2023г. | Тематическая беседа «День знаний в России» | Прогулочные площадки 10-30 | Социальные работники |
| 02.09.2023г. | Тематическая беседа «День патрульно-постовой службы полиции, | Реабилитационные комнаты 14-30 | Социальные работники |

| | | | |
|----------------------|---|---|--|
| | День российской гвардии» | | |
| 03.09.2023г | Тематическая беседа «День солидарности в борьбе с терроризмом» | Реабилитационные комнаты 10-00 | Специалисты по реабилитационной работе |
| | Велопрогулка по территории Битцевского лесопарка | Битцевский лес 14-00 | Инструктор по адаптивной физкультуре |
| 04.09.2023 г. | Тематическая прогулка по осеннему Битцевскому лесу | Битцевский лес, 14-30 | Специалисты по социальной реабилитации |
| | Караоке клуб «Новая звезда» | Актный зал 10-30 | Культорганизатор |
| 05.09.2023 г. | Мастер-класс по приготовлению пиццы ко Дню сырной пиццы | Реабилитационная кухня 10-00 | Специалист по социальной реабилитации |
| | Коммуникативный тренинг «Активное долголетие» | Арт-студия «Июнь» 11-00 | Психологи |
| 06.09.2023 г. | Коллективное чтение стихотворения «Бородино» ко Дню Бородинского сражения | Библиотека 11-00 | Библиотекарь |
| | Прогулки с волонтерами, тематические беседы | Прогулочные площадки, 11-30 | Волонтеры |
| 07.09.2023 г. | Праздничное мероприятие «Городская палитра», посвященное Дню города | Актный зал, 11.00 | Культорганизатор, сотрудники СРО |
| | Выездное мероприятие по приготовлению пищи | Варшавское шоссе, с 9.00-18.00 | волонтеры БФ «Жизненный путь» |
| | Посещение праздничного мероприятия «Город – сказка, Город – мечта!» | Измайловское шоссе. 73ж 11-00 | Специалист по социальной реабилитации |
| 08.09.2023 г. | Музыкальная программа к Дню красоты с салоном «Красотки «Чертаново» | Фонтанная площадь 14-00 | Культорганизатор, социальные работники |
| 09-10.09. 2023 г. | Субботняя дискотека, прогулки, тематические беседы | Территория учреждения, 11-00 | Социальные работники, волонтеры |
| | Творческие занятия с волонтерами, прогулки | 14-30 | |
| 11.09.2023 г. | Кинотерапия. Просмотр фильма о Москве «Москва, любовь моя» | Актный зал 10.30 | Культорганизатор |
| 12.09.2023 г. | Арт-терапевтическое занятие «Бабье лето» | Арт-студия «Июнь» 11-00 | Психологи |
| 13.09.2023 г. | Прогулки по осеннему лесопарку, сбор растений для гербария | Битцевский лес 11-00 | Социальные работники |
| 14.09.2023 г. | Выездное мероприятие по приготовлению пищи | Варшавское шоссе 114, «Соседи» 9.00-18.00 | Волонтеры |

| | | | |
|---------------|--|---|--|
| | Конкурс ко Дню раскрашивания «В мире красок и карандашей» | Реабилитационные комнаты, 11-00 | Социальные работники |
| 15.09.2023 г. | Мастер-класс «Осенний букет» | ЛТМ 14-30 | Инструктор по трудовой терапии |
| 16.09.2023 г. | Субботняя дискотека у фонтана | Фонтанная площадь, 14-30 | Культурорганизатор |
| 17.09.2023 г. | Тематические прогулки, беседы, встречи с волонтерами | Территория учреждения, 11-00; 14-30 | Социальные работники, волонтеры |
| 18.09.2023 г. | Мастер-класс клубов по интересам «Мастерская чудес» | Реабилитационные комнаты 15-30 | Сотрудники СРО |
| 19.09.2023 г. | Когнитивный тренинг «Фитнес для мозга» | Арт-студия «Июнь» 11-00 | Психологи |
| 20.09.2023 г. | Чайная церемония «Душевные посиделки» ко Дню чаепития | Реабилитационные кухни 11-00 | Специалисты по социальной реабилитации |
| 21.09.2023 г. | Православный час «Рождество Пресвятой Богородицы» | Арт-студия «Июнь» 11-00 | Волонтеры храма Живоначальной Троицы |
| | Участие в танцевальном фестивале «Танцы всех континентов» | СД «Дегунино» 11-00 | Культурорганизатор, психолог |
| 22.09.2023 г. | Конкурс рисунков на асфальте «Весёлый друг» к Международному дню Кролика | Территория учреждения 11-00 | Социальные работники |
| 23.09.2023 г. | Соревнование по бочче | Площадка для бочче 11-00 | Инструкторы по адаптивной физкультуре |
| 24.09.2023 г. | Литературная гостиная «Осень в стихах поэтов-классиков» | Библиотека 11-20 | Библиотекарь |
| 25.09.2023 г. | Просмотр фильма с последующим обсуждением | Актовый зал 10-30 | Культурорганизатор |
| 26.09.2023 г. | Социально-психологический тренинг «Общение» | Арт-студия «Июнь» 11-00 | Психологи |
| | Оформление выставки «Осень золотая» | Холлы учреждения 15-30 | Сотрудники СРО |
| 27.09.2023 г. | Однодневный поход «Туристической тропой» к Всемирному Дню Туризма. | Битцевский лесопарк, 9-00 | Инструкторы по адаптивной физкультуре |
| 28.09.2023 г. | Оформление фотовыставки «Дорогой мой человек» | Холл учреждения | Совет жителей, специалист по социальной реабилитации |

| | | | |
|---------------|---|--|--|
| 29.09.2023 г. | Осенний Бал-маскарад, ко Дню старшего поколения | Фонтанная площадь, 14-30 | Сотрудники СРО |
| 30.09.2023 г. | Прогулки, встречи и занятия с волонтерами | Территория учреждения 11-00; 14-30 | Специалисты по социальной реабилитации |

/ Заведующий социально-реабилитационным отделением



И.М. Овечкина