

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель директора

О.В. Сергеева

« 25 » октября 2023 г.

ПЛАН

Культурно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятий ГБУ СД «Чертаново»
на ноябрь 2023 года

Дата проведения	Название мероприятия	Место и время проведения	Ответственный за организацию мероприятия
Социально-бытовая адаптация инвалидов			
Ежедневно	Развивающие занятия	Реабилитационные комнаты, прогулочные площадки	Социальные работники, специалисты по социальной реабилитации
Библиотерапия			
Понедельник-пятница	Библиотерапия	Библиотека, холлы отделений	Библиотекарь, специалисты по социальной реабилитации
Танцевальная терапия			
Каждая пятница месяца	Дискотека	Актальный зал, 14-30	Культурный организатор, социальные работники
Вторник, среда	Музыкально-театральный кружок «Улыбка»	ОДП	Специалист по социальной реабилитации
Музыкальная терапия			
По расписанию	Караоке-клуб «Новая Звезда»	Актальный зал, 10-30	Культурный организатор
Социально-психологическая реабилитация			
Ежедневно	Индивидуальное и групповое консультирование	Сенсорная комната, прогулочные площадки	Психологи
По расписанию	Арт-терапия	Творческая мастерская «Июнь»	Психологи
Повышение коммуникативного потенциала получателей социальных услуг			
Ежедневно	Беседы на свежем воздухе, в отделениях	Реабилитационные комнаты, прогулочные беседки	Сотрудники социально-реабилитационного отделения № 2
Вторник-пятница	Клуб «Информатика для начинающих»	Компьютерный класс, 15.00 - 17.00	Кирсанов А.В.
Реабилитация средствами физической культуры и спорта «Территория здоровья»			

Ежедневно, 9.30 – 10.00	Утренняя гимнастика, группы здоровья	Территория интерната, спортивный зал, холлы отделений	Инструкторы по адаптивной физической культуре
Четверг	«Весёлые старты»	Территория учреждения	
Среда	Оздоровительное плавание (организованная группа)	Бассейн Ул. Медынская 9 С 9-00	
Ежедневно (по рабочим дням)	Спортивные секции (по расписанию)	Спортивный за, уличные площадки, 14.00 –16-00	

Кружково-досуговая деятельность

Ежедневно, расписанию	по	Коррекционно- развивающие занятия		Социальные работники
По расписанию		Клуб «Волшебный квадрат»	Холлы отделений, реабилитационные комнаты, телевизионные комнаты, актовый зал	Швачёва Ю.В.
		Клуб «Волшебство красок»		Морозова Н.В.
		Кружок «Радуга творчества»		Панчева Л.Б.
		Клуб «Самоделкин»		Павлова Н.В.
		Творческая мастерская «Июнь»		Худяк М.Г.
		Студия флористики «Волшебный калейдоскоп»		Томилина Т.С.
		Клуб «Эстет»		Заборских И.О.
		Клуб «Сувенир»		Сердюк Л.Н.
		Кружок «Семицветик»		Эрендженова Л.Г.
		Клуб «Путешествие по миру»		Полина А.Л.
		Кружок «Умелые руки»		Пильник И.В.
		Клуб «Лоскуток»		Тараскина А.А.
		Клуб «Учись готовить»		Горепекина В.Я.
		Танцевальная студия «Домисолька»		Аллянова В.В.
Музыкально- театральный кружок «Улыбка»	Ковалёв А.Ю.			
Контактный зоопарк		Муратова Н.Г.		

Духовно-нравственная реабилитация

Еженедельно, по субботам	Богослужение	Храм св. муч. Трифона	Социальные работники
-----------------------------	--------------	-----------------------	-------------------------

			волонтеры
Еженедельно, По вторникам и четвергам	Православный час	Реабилитационная комната 1 корпуса, Арт студия «Июнь»	Волонтеры
Взаимодействие с НКО			
Еженедельно, по четвергам	Выездное занятие по приготовлению пищи	Варшавское шоссе, 114, «Соседи» 9-00;14-00	БФ «Жизненный путь»
Еженедельно, по средам	Выездное занятие по приготовлению пищи	Ленинский проспект, дом 8 корпус 12 16-30-21-30	Творческая мастерская «Светоч»
Еженедельно, по расписанию	Занятия по поддержанию навыков письма и счета	СД «Чертаново» Комната волонтеров С 14-30-18-00	БФ «Большая перемена»
Еженедельно, среда, воскресенье	Прогулки, тематические беседы, занятия.	СД «Чертаново» Комната волонтеров С 10-30-14-30	ДД «Даниловцы»
Еженедельно, по понедельникам, четвергам	Занятия по актерскому мастерству	Чонгарский бульвар 11 С 14-00-18-00	БФ «Я есть»
Психокоррекционная работа			
4 корпус Еженедельно, Среда с 12.00-13-00 Пятница с 14.00-15.00	Тренинг в отделении	Холл, комната проживания	Врач - психиатр, психолог
1 корпус Еженедельно, Вторник, Четверг 10.15-11.00, 11.15-12.00	Тренинг в отделении	Холл, комнаты проживания	Врач - психиатр, психолог
2 корпус Еженедельно Четверг, Пятница 11.00- 11.45, Пятница 14.15-15.15	Тренинг в отделении	Холл, комнаты проживания	Врач - психиатр, психолог
3 корпус Еженедельно, Среда с 12.00-13-00 Пятница с 14.00-15.00	Тренинг в отделении	Холл, комнаты проживания	Врач - психиатр, психолог
01.11.2023г.			
	Тематическая беседа «День сурдопереводчика в России»	Прогулочные площадки 11-00	Специалисты по реабилитационной работе
	Турнир по настольному теннису	Спортивный зал 10-00	Инструктор по адаптивной физической культуре

02.11.2023г.	Час истории «В дружбе народов - единство России» и Показ мод «Осеннее очарование» к Дню народного единства	Актовый зал 11-00	Библиотекарь, Инструктор по трудовой терапии
	Праздничное мероприятие «Мы-единая страна!»	ГБУ СД «Вешняки» 9-00	Специалист по социальной реабилитации
03.11.2023г.	Викторина к Дню народного единства	Актовый зал 14-30	Культурорганизатор
04.11.2023г.	Праздничная интерактивная программа «Доброе братство лучше богатства»	Актовый зал 14-30	Социальные работники
05.11.2023г.	Мастер-класс по изготовлению сувениров из природных материалов	Реабилитационные комнаты 11-00	Специалисты по реабилитационной работе
06.11.2023г.	Интерактивное занятие «Поделки из цветной бумаги»	Реабилитационная комната 1 корпуса 14-30	Специалист по социальной реабилитации
07.11.2023г.	Мастер-класс по оформлению картин «Шалапинские узоры»	ЛТМ, Мастерская №5 14-30	Инструктор по трудовой терапии
	Мастер-класс «Изготовление выкройки и шаблона «Чехол для ножниц»	ЛТМ, Мастерская №6 14-30	Инструктор по трудовой терапии
	Тренинг «Властелин эмоций»	Арт-студия «Июнь» 11-00	Психологи
08.11.2023г.	Занятие по изобразительному искусству «Пейзаж за окном»	Реабилитационная комната 4 корпуса 14-30	Социальный работник
09.11.2023г.	Открытое занятие в клубе «Волшебство красок» «Создание открытки для друга»	Реабилитационная комната 2 корпуса 14-40	Социальный работник
	Игра-квест «О сколько нам открытий чудных...»	Библиотека 11-00	Библиотека
10.11.2023г.	Видео-экскурсия «Знакомство с городами России. г. Пермь»	ЛТМ, Мастерская № 4, Холл, 14-30	Инструктор по трудовой терапии

11.11.2023г.	Окружные соревнования по шахматам	СК «Движение» Ул. Дорожная 44 11-00	Инструктор по адаптивной физической культуре
12.11.2023г.	Экскурсия в контактный зоопарк	Контактный зоопарк 1 корпус 11-00	Специалист по социальной реабилитации
13.11.2023г.	Час поэзии «Золотая россыпь стихов»	Библиотека 11-00	Библиотекарь
14.11.2023г.	Экскурсия в контактный зоопарк	Контактный зоопарк 1 корпус 11-00	Социальный работник
	Коммуникативный тренинг «Мы умеем общаться»	Арт-студия «Июнь» 11-00	Психологи
15.11.2023г.	Соревнования по плаванию	ФОК «Медынский» 10-30-11-30	Инструктор по адаптивной физической культуре
16.11.2023г.	Мастер-класс «Работа в мобильном приложении»	Компьютерный класс 15-00	Специалист по социальной реабилитации
17.11.2023г.	Интерактивная игра «Звонки бубны за горами»	Актный зал 14-30	Культурный организатор
18.11.2023г.	Тематические прогулки, беседы, встречи с волонтерами	Территория учреждения, Реабилитационные комнаты с 10-00	Социальные работники, Специалисты по социальной реабилитации, волонтеры
19.11.2023г.	Поздравление Совета Жителей с днем сантехника по «АПС, СОУЭ»	Гл. пожарный пост 10-00	Администрация, Совет жителей
20.11.2023г.	Мастер-класс по приготовлению салата «Салат Слоёный»	Реабилитационная кухня 4 корпуса 11-00	Специалист по социальной реабилитации
21.11.2023г.	Тематическая беседа «Всемирный день телевидения»	Библиотека 10-00	Библиотекарь
	Коммуникативный тренинг «Информационные барьеры в общении»	Арт-студия «Июнь» 11-00	Психологи
22.11.2023г.	Тематическая беседа «Икона Божией Матери «Скоропослушница»	Арт-студия «Июнь» 14-30	Социальные работники, волонтеры

	Поздравление Совета Жителей с днем психолога по «АПС, СОУЭ»	Гл. пожарный пост 10-00	Администрация, Совет жителей
23.11.2023г.	Спартакиада в СД «Лосиноостровский»	ГБУ СД «Лосиноостровский» 9-00	Инструктор по адаптивной физической культуре
24.11.2023г.	Музыкальный калейдоскоп «Раскрываем таланты»	Актный зал 14-30	Культорганизатор
25.11.2023г.	Организация выставки работ клуба «Самоделкин»	Холл 3 корпуса	Социальный работник
26.11.2023г.	Тематическая беседа к Дню матери	Территория учреждения, Прогулочные площадки	Социальный работник, волонтеры
27.11.2023г.	Мастер-класс по приготовлению супа-пюре	Реабилитационная кухня 4 корпуса 10-00	Специалист по социальной реабилитации
28.11.2023г.	Мастер-класс по созданию интерьерного украшения «Дерево жизни»	ЛТМ, Мастерская №5 15-00	Инструктор по трудовой терапии
	Видео-уроки «Компьютер для начинающих»	Компьютерный класс 15-00	Специалист по социальной реабилитации
	Тренинг «Планета чувств»	Арт-студия «Июнь» 11-00	Психологи
29.11.2023г.	Изобразительное искусство «Поздняя осень»	Арт-студия «Июнь» 14-00	Специалист по социальной реабилитации
30.11.2023г.	Литературная викторина «Хвост пушистый и усынет приятнее красы!»	Библиотека 14-30	Библиотекарь
	Спортивный праздник «Стартуют Все»	Спортивный зал 11-00	Инструктор по адаптивной физической культуре

Заведующий отделением



Овечкина И.М.